

The background features a vibrant orange field filled with intricate, wavy, purple lines that resemble topographical contour lines or fluid motion patterns. A solid purple rectangle is tilted diagonally across the upper-middle portion of the image.

Prikkel

The logo features a large, stylized letter 'S' in a light gray color. Inside the upper curve of the 'S', there is a white, three-dimensional rectangular block that appears to be floating or attached. The background is a solid black. The text 'Schweigman &' is written in a bold, white, sans-serif font, positioned horizontally across the middle of the 'S' shape.

Schweigman &

Waarom een project over prikkelverwerking?

- Het is een van de meest voorkomende problemen bij kinderen met autisme
- Het kan de ontwikkeling van andere vaardigheden beïnvloeden
- Het kan de kwaliteit van leven beïnvloeden
- Het kan de relatie met de omgeving beïnvloeden
- Het kan de relatie met de familie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de school beïnvloeden
- Het kan de relatie met de maatschappij beïnvloeden
- Het kan de relatie met de natuur beïnvloeden
- Het kan de relatie met de kunst beïnvloeden
- Het kan de relatie met de sport beïnvloeden
- Het kan de relatie met de muziek beïnvloeden
- Het kan de relatie met de literatuur beïnvloeden
- Het kan de relatie met de filosofie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de wetenschap beïnvloeden
- Het kan de relatie met de religie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de politiek beïnvloeden
- Het kan de relatie met de economie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de sociologie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de psychologie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de geschiedenis beïnvloeden
- Het kan de relatie met de geografie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de biologie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de chemie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de fysica beïnvloeden
- Het kan de relatie met de astronomie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de meteorologie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de klimatologie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de oceanografie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de geologie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de botanica beïnvloeden
- Het kan de relatie met de dierkunde beïnvloeden
- Het kan de relatie met de menskunde beïnvloeden
- Het kan de relatie met de antropologie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de etnologie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de linguïstiek beïnvloeden
- Het kan de relatie met de literatuurwetenschap beïnvloeden
- Het kan de relatie met de mediawetenschap beïnvloeden
- Het kan de relatie met de cultuurstudies beïnvloeden
- Het kan de relatie met de filosofie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de wetenschap beïnvloeden
- Het kan de relatie met de religie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de politiek beïnvloeden
- Het kan de relatie met de economie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de sociologie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de psychologie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de geschiedenis beïnvloeden
- Het kan de relatie met de geografie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de biologie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de chemie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de fysica beïnvloeden
- Het kan de relatie met de astronomie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de meteorologie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de klimatologie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de oceanografie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de geologie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de botanica beïnvloeden
- Het kan de relatie met de dierkunde beïnvloeden
- Het kan de relatie met de menskunde beïnvloeden
- Het kan de relatie met de antropologie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de etnologie beïnvloeden
- Het kan de relatie met de linguïstiek beïnvloeden
- Het kan de relatie met de literatuurwetenschap beïnvloeden
- Het kan de relatie met de mediawetenschap beïnvloeden
- Het kan de relatie met de cultuurstudies beïnvloeden

Onderzoek naar prikkelverwerking in samenwerking met:

Johannes
Bellinkx



**Universiteit
Utrecht**



UMC Utrecht

Een zintuigelijke tentoonstelling over neurodiversiteit en prikkelverwerking



Vervolg Prikkel

- Lichtgang
- Binnenste Buiten
- Kanteling
- Prikkelpodcast
- Prikkels jeugdvoorstelling



Hoe werkt prikkelverwerking?

deel 1: Zintuigen

deel 2: Neuroanatomie

deel 3: Prikkeltypes

deel 4: Verwerken en anticiperen

**Hoeveel zintuigen
hebben we?**

Your 8 Senses



Sight



Hearing



Taste



Touch



Smell



Movement



Balance



Interoception

Interne zintuigen

Evenwichtsorgaan



Stand van het lichaam t.o.v. de aarde

Proprioceptie
Bewegings/houdingszin



Spier spanning, positie, grenzen van het lichaam

Interoceptie



Honger, dorst, warmte, bloeddruk

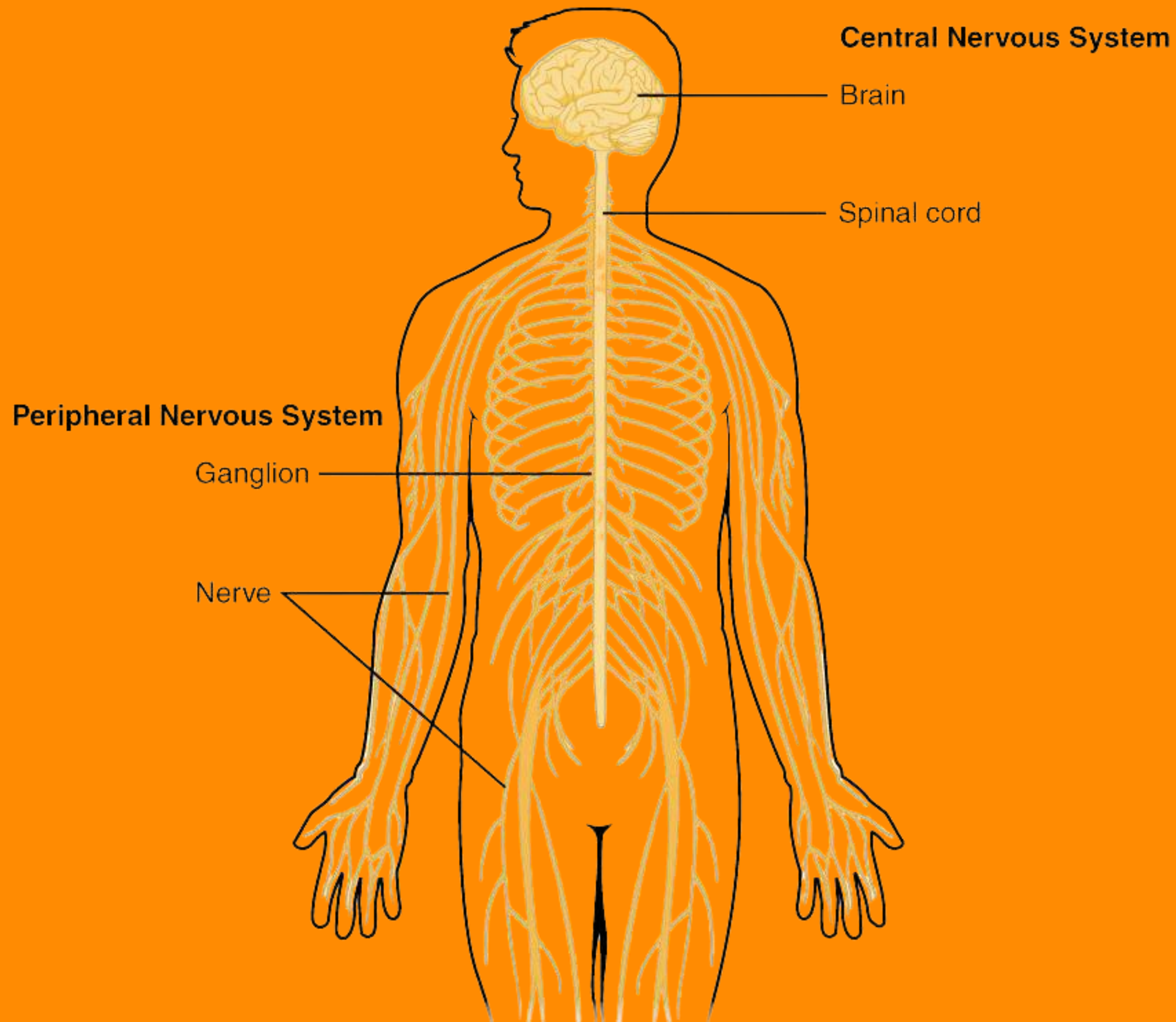
Extern overprikkeld en intern onderprikkeld?



Neuroanatomie

Neuroanatomie





Central Nervous System

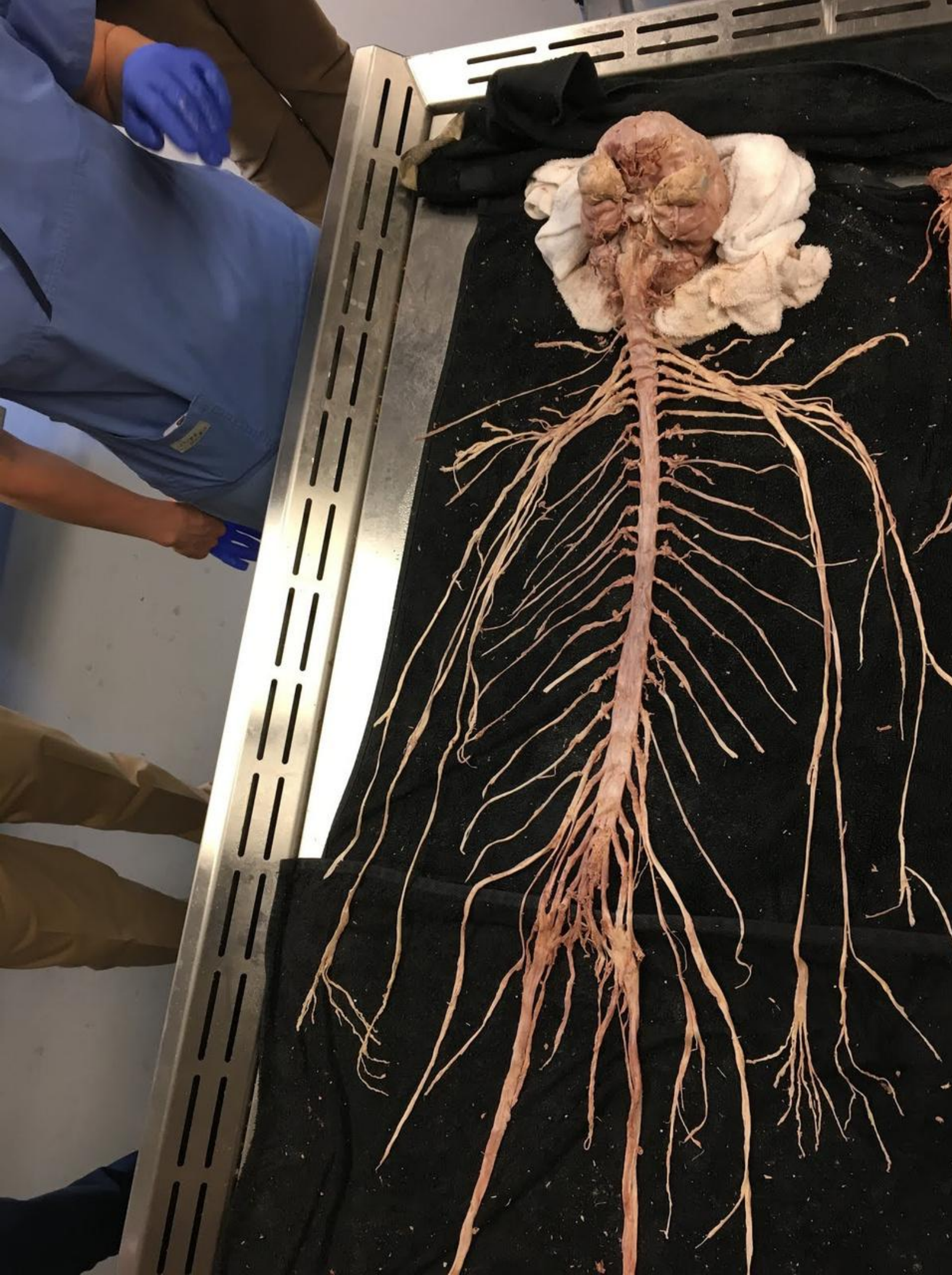
Brain

Spinal cord

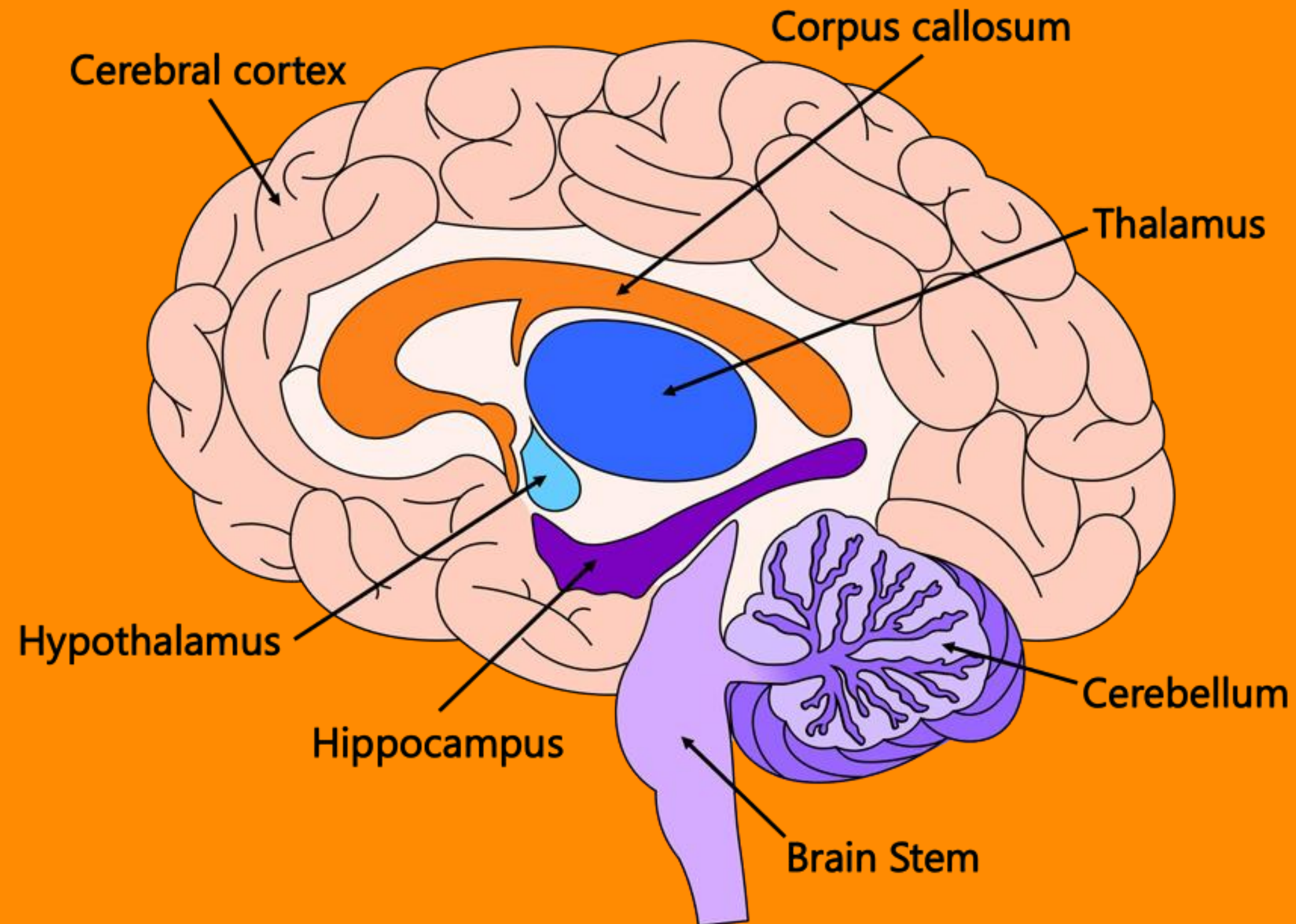
Peripheral Nervous System

Ganglion

Nerve



Prikkelfilter zit in je thalamus



Zintuiglijke prikkel waarnemen



Hoeveel prikkels bereiken jouw brein per seconde?

Prirkkelfilter als portier van de disco

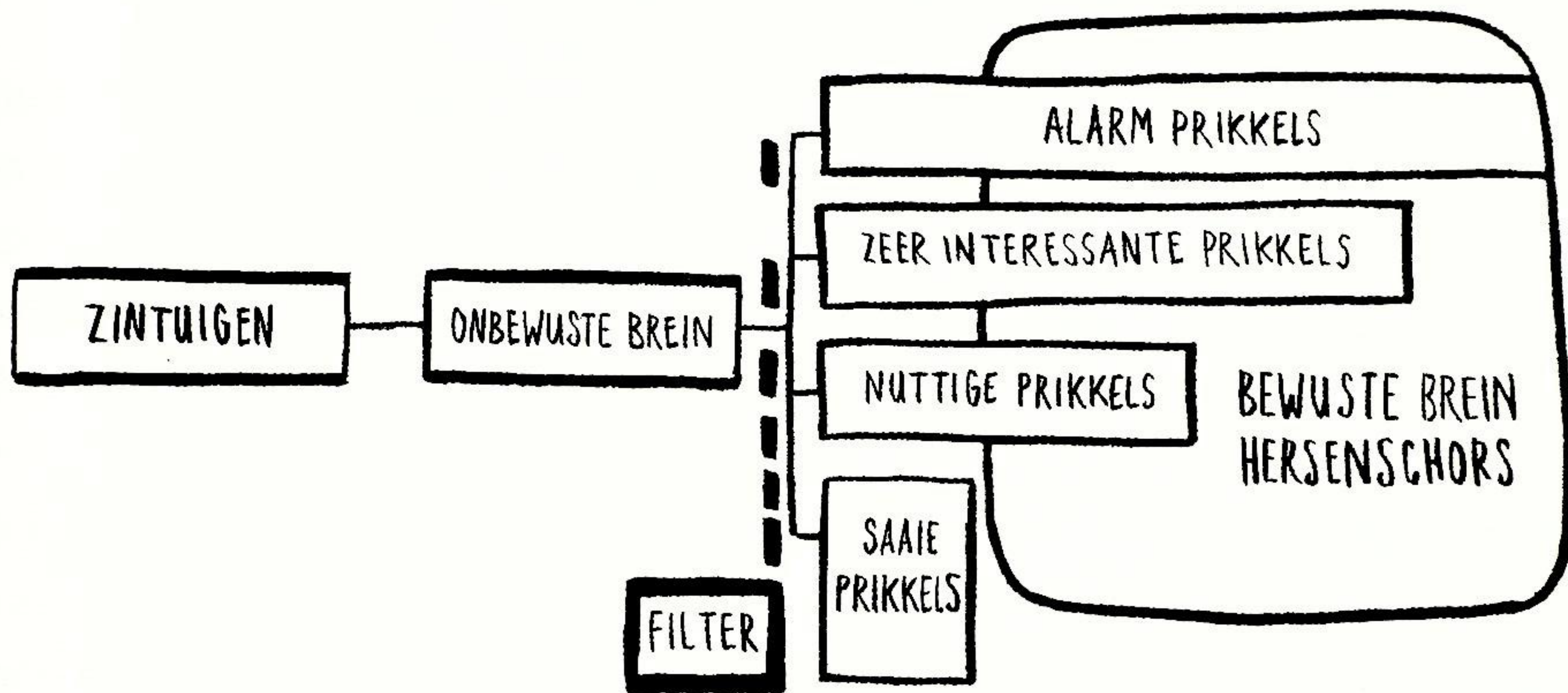


**Welke prikkel wordt er
doorgelaten?**

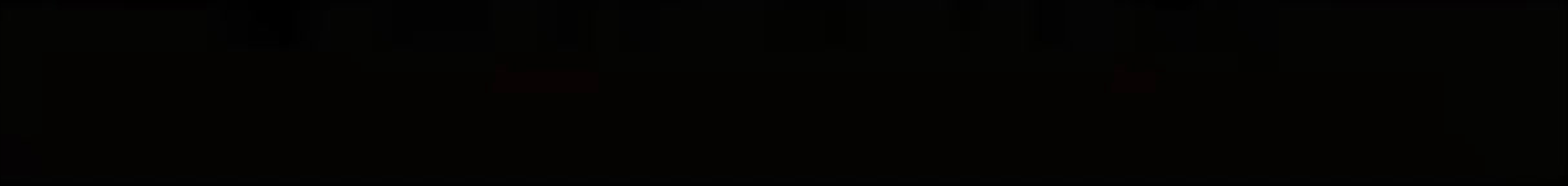
IRRELEVANT

RELEVANT









Prikkelfilter



**laat veel prikkels door;
overprikkeling**



**laat weinig prikkels door;
onderprikkeling**

Prikkelverwerkingstypes

hoge of lage
prikkeldrempel



passief of actief
reguleren



Hoge prikkeldrempel



Aap

Hoge prikkeldrempel

Wil veel en sterke prikkels

Prikkel zoeker

Snel verveeld

Impulsief, ziet mogelijkheden

Roekeloos, denkt niet over gevolg

“gaat maar door”

Actief, concentreren soms lastig

Altijd bezig



Beer

Hoge prikkeldrempel
Heeft veel / sterke prikkels nodig
Onderprikkeld passief
Dromerig, sloom
Rustig, flexibel, alles best
Niet snel afgeleid
Mist soms informatie
Leert/werkt goed in rumoerige
omgeving
Moeite met overzicht/plannen



Lage prikkeldrempel



Kat

Lage prikkeldrempel

Vermijdt prikkels actief

Gestructureerd, geordend

Voorspelbaarheid, routine

Controle

Merkt alles op

Trekt zich graag terug

Moeite met verandering

Ergert zich snel aan anderen



Haas

Lage prikkeldrempel

Snel overprikkeld

Gevoelig en opmerkzaam

Ineens overstuur

Merkt alles in de omgeving op

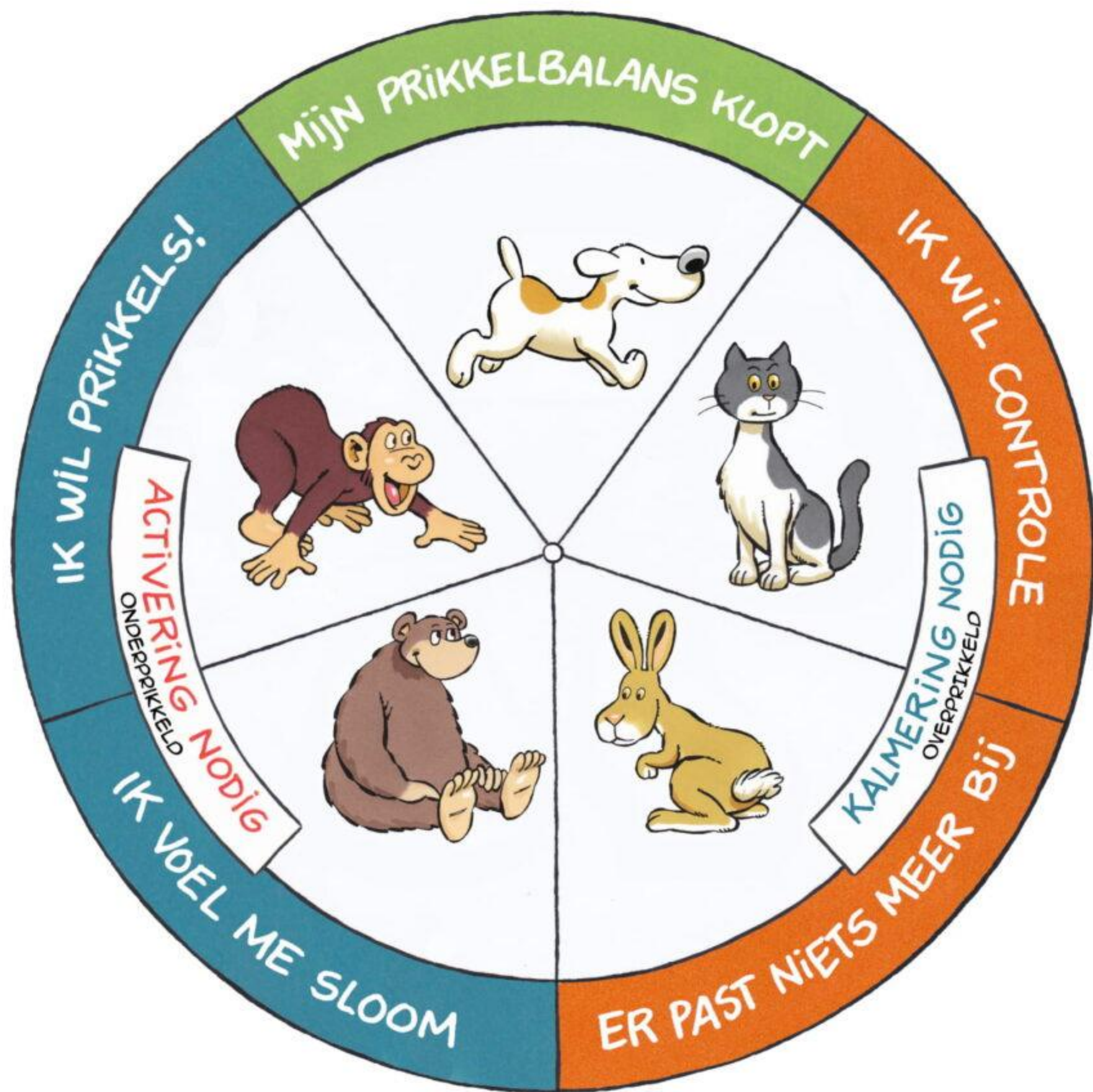
Snel afgeleid

Nerveus

Oog voor detail

Leert/werkt goed in rustige omgeving





QR code naar Prikkeltype test



<https://www.schweigman.org/projects/prikkel-2023/>

**“Probleemgedrag”
is vaak
een slimme manier van
omgaan met prikkels**

Dyspraxie

automatiseren

De afbeelding toont een hand die een rood blokje op een witte ondergrond plaatst. Het blokje is in de vorm van een klein kubus. De hand is van links naar rechts gericht en het blokje is op de witte ondergrond geplaatst. De achtergrond is wit.

Verwerken van- en anticiperen op prikkels





DM

Wanneer iemand niet gericht is op een specifieke taak of externe stimulus, wordt het Default Mode Network (DMN) geactiveerd

Hersteltijd, reflectie, voorbereiden op de toekomst

**Je prikkelfilter wordt
voortdurend anders
afgesteld**

**‘We hoeven geen wonder te
creëren.**

**We spelen het spel met de
waarneming zodat we weer
kunnen beleven in welk
wonder we leven.’**

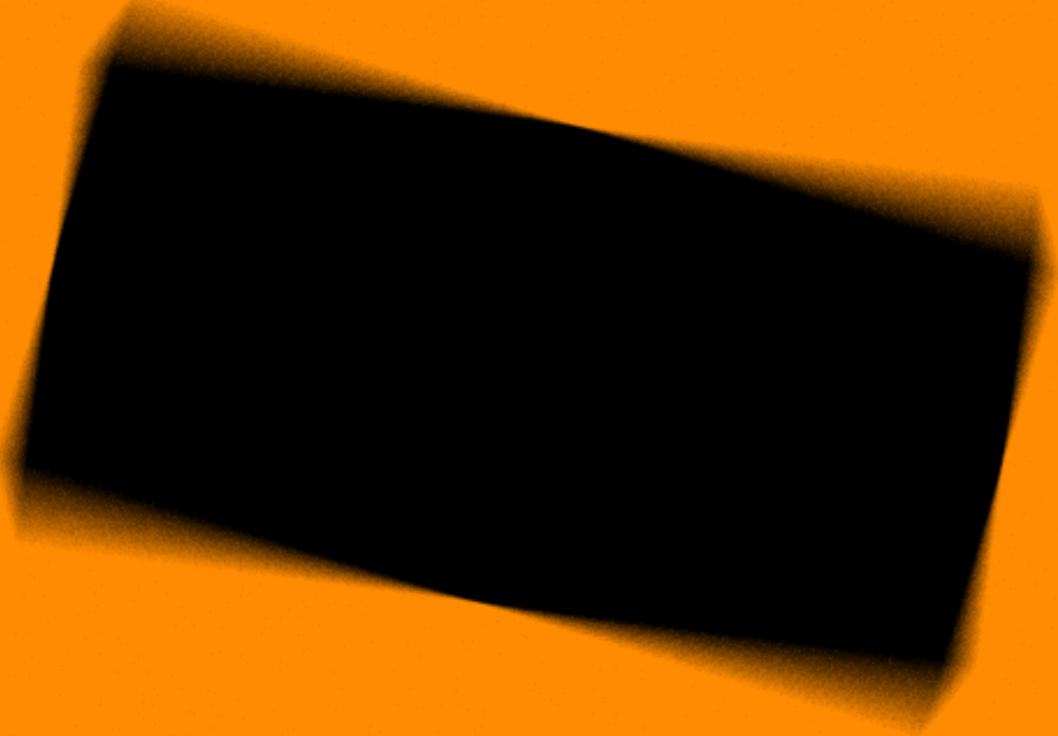
Bronvermelding

www.schweigman.org/prikkel

Thoonsen M. , Lamp C. (2023), *Wiebelen en friemelen thuis*

Groot A. (2022), *Neurospeciale kinderen begrijpen en begeleiden*

Stock Kranowitz C. (2015), *Uit de pas*



Schweigman &