

Autoentrevista

A) En este momento las cosas que me interesan de la Danza son:

- Mi propia forma de calentar mi cuerpo.
- Los movimientos limpios que puedo hacer con mis manos.
- El interés con los objetos.
- Las posibilidades de trabajar desde mi silla.
- Los espirales.
- La conciencia de mis centros.
- Me figura ordenada y recta.

B) He observado que ha incrementado mi capacidad de autotodo (autoobservación, autoayuda, autovalor, autoestima, autoaceptación...) junto a la tarea de concentrarme y ser consciente de mis movimientos.

C) Me estoy responsabilizando de entender mi tiempo, de aceptarlo y aterrizarlo. Siento un compromiso conmigo misma de registrar en mi bitácora lo más importante sentido en cada sesión.

D) Estoy evitando el suelo.

E) En este momento no hay nada que quisiera cambiar.

F) Me gustaría investigar más con objetos y trabajar más con mis manos, para esto tendría que dedicarle más tiempo propio a la investigación. Quisiera entonces cambiar la forma de como el tiempo nos envuelve.

G) En este proceso me ha inspirado los temas de cada laboratorio, las maestras que hemos tenido y mis compañeros. Me ha inspirado volver a mi verticalidad.

H) Me siento lo mejor posible cuando puedo retroalimentar cada sesión con mis compañeros y la maestra y que en lo que digo se sientan identificados otros. Me siento potente y mi

ser puede emerger cuando entiendo una secuencia y la puedo resolver en mi cuerpo sin ninguna ayuda.

- I) Quiero que en mi caos haya orden. Siento que esto hará expandir Mi danza

- J) Deseo en un futuro poder tener mi propia rutina para calentar mi cuerpo, empezando con una serie de ejercicios desde la silla para luego calentar desde el suelo. Supongo que para este año sólo alcanzaría a lograr la rutina desde mi silla. Si puedo realizar un plan de lo que quiero investigar en este periodo de asimilación, ya sé con qué tiene que ver y empiezo a entender los caminos que quiero investigar. En estos próximos días y semanas anotaré muchas ideas que tengo en mi bitácora y me paré sería lindo poder hablar con todos mis compañeros y compartirles mis ideas. Le pediré ayuda a Diana o a Lore.