

Suggestions for getting lost:

- Go to areas where no one seems to go
- Talk to someone you do not know
- Follow the wind
- Change directions randomly
- Let your curiosity take you somewhere
- Ask someone for directions but do not follow them
- Find the hidden places
- Stay somewhere and get lost in thought
- Write about something here
- Read about something here
- Talk with others about something here

(Some in-betweens)

- Practice the Happy Meditation
- Follow another person or group
- Listen to or read one of Jesse's stories

ข้อเสนอแนะในการหลงทาง

- ไปในที่ที่ไม่มีใครไป
- คุยกับใครก็ไม่รู้
- ไปตามสายลม
- เปลี่ยนทิศทางแบบสุ่ม
- ปล่อยให้ความอยากรู้อยากเห็นของคุณพาคุณไป
- ขอคำแนะนำจากใครบางคน แต่ไม่ปฏิบัติตาม
- ค้นหาสถานที่ที่ซ่อนอยู่
- อยู่ที่ไหนสักแห่งและหลงทางในความคิด
- เขียนเกี่ยวกับสิ่งต่าง ๆ ที่นี่
- อ่านเกี่ยวกับสิ่งต่าง ๆ ที่นี่
- พูดคุยกับผู้อื่นเกี่ยวกับสิ่งต่าง ๆ ที่นี่

บางอย่างในระหว่าง

- ฝึกสมาธิอย่างมีความสุข
- ติดตามบุคคลหรือกลุ่มอื่น
- ฟังหรืออ่านเรื่องราวของจันเจสซี่