

HET VINDEN VAN DE JUISTE BALANS

**HET WANKELE EVENWICHT
TUSSEN FYSIEKE EN MENTALE
BELASTING EN BELASTBAARHEID**

**Janine Stubbe
Lector Excellence and Wellbeing**

codarts
=====
rotterdam



INHOUD

- Doelstelling
- Monitor
- Toekomstplannen



INHOUD

- **Doelstelling**
- Monitor
- Toekomstplannen



Doelstelling

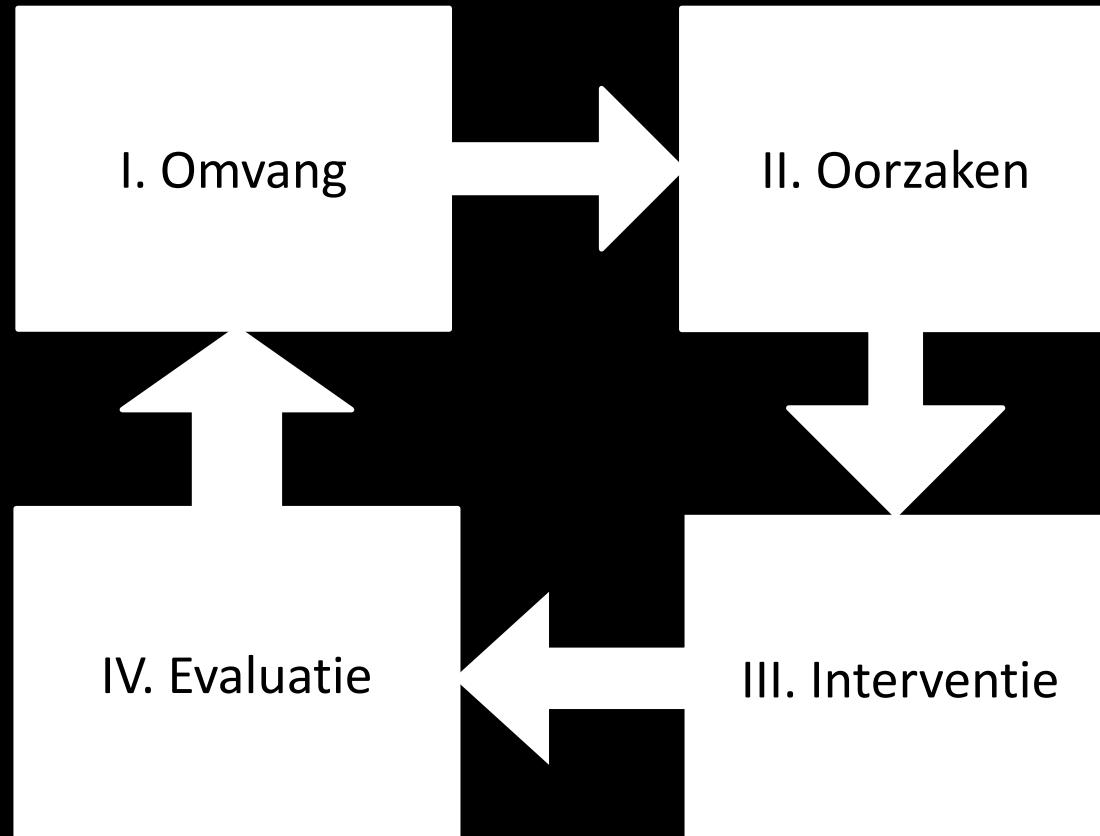
- Wellbeing: Onderzoek naar de fysieke en mentale factoren die podiumprestaties beïnvloeden
- Excellence: Deze kennis geeft podiumkunstenaars handvatten om hun artistieke prestaties te verbeteren

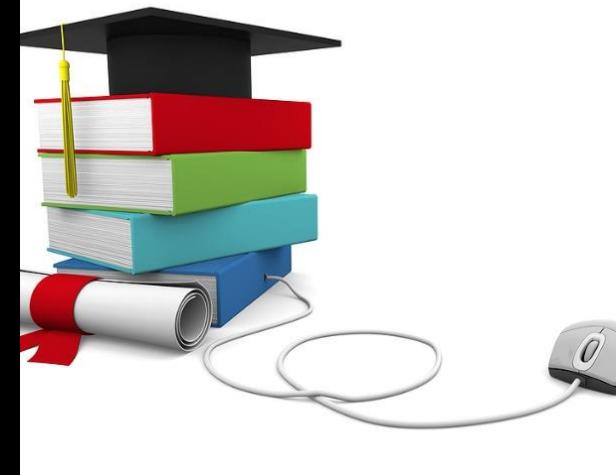




codarts
=====
rotterdam

ONDERZOEKSVRAGEN





INHOUD

- Doelstelling
- **Monitor**
- Toekomstplannen





codarts
=====|
rotterdam

49 consulten

- 32% recidief letsel
- 84% geleidelijk ontstaan
- 52% van de klachten bestaat 1 tot 3 weken
- 51% knie / onderbeen / voet
- 40% kniegewricht



INHOUD

- Doelstelling
- Monitor
- **Toekomstplannen**



http://www.totalmed.nl/codarts/page.html Performing Arts - Health M... X

File Edit View Favorites Tools Help

Screening Consult registratie Rapportage

Rapportage

Algemene gegevens

Naam: Pieter Dijkhoorn
Geboortedatum: 08-07-1978

Screening

Lengte: 180 cm
Gewicht: 69 kg
Hypermobilitet: ja
Performance matrix: 5

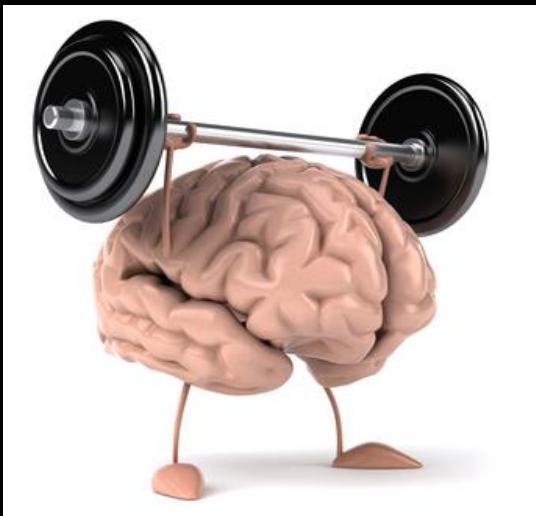
Consulten

18 november 2014: Vervolgbehandeling, knie,peesontsteking, manuele therapie
22 november 2014: Vervolgbehandeling, knie,peesontsteking, manuele therapie
28 november 2014: Nieuwe behandeling, enkel, bandletsel, tapen

[Print](#)



7:57 18-12-2014



codarts
=====|=====
rotterdam



- **Stephanie Keizer**

- **Bart Gruson**

- **Anita Radier**

- **Julia Monning**

- **Vicky Derkx**

- **Rutger Klauwers**

- **Sandra Roosenburg**

- **Elke van der Pol**

- **Irja Zeper**

- **Hanneke van der Wal**

- **Karin Bijl**

- **Ineke Trop**

