

HET VINDEN VAN DE JUISTE BALANS

**HET WANKELE EVENWICHT
TUSSEN FYSIEKE EN MENTALE
BELASTING EN BELASTBAARHEID**

Janine Stubbe
Lector Excellence and Wellbeing

codarts

rotterdam



INHOUD

- Doelstelling
- Monitor
- Toekomstplannen



INHOUD

- **Doelstelling**
- Monitor
- Toekomstplannen



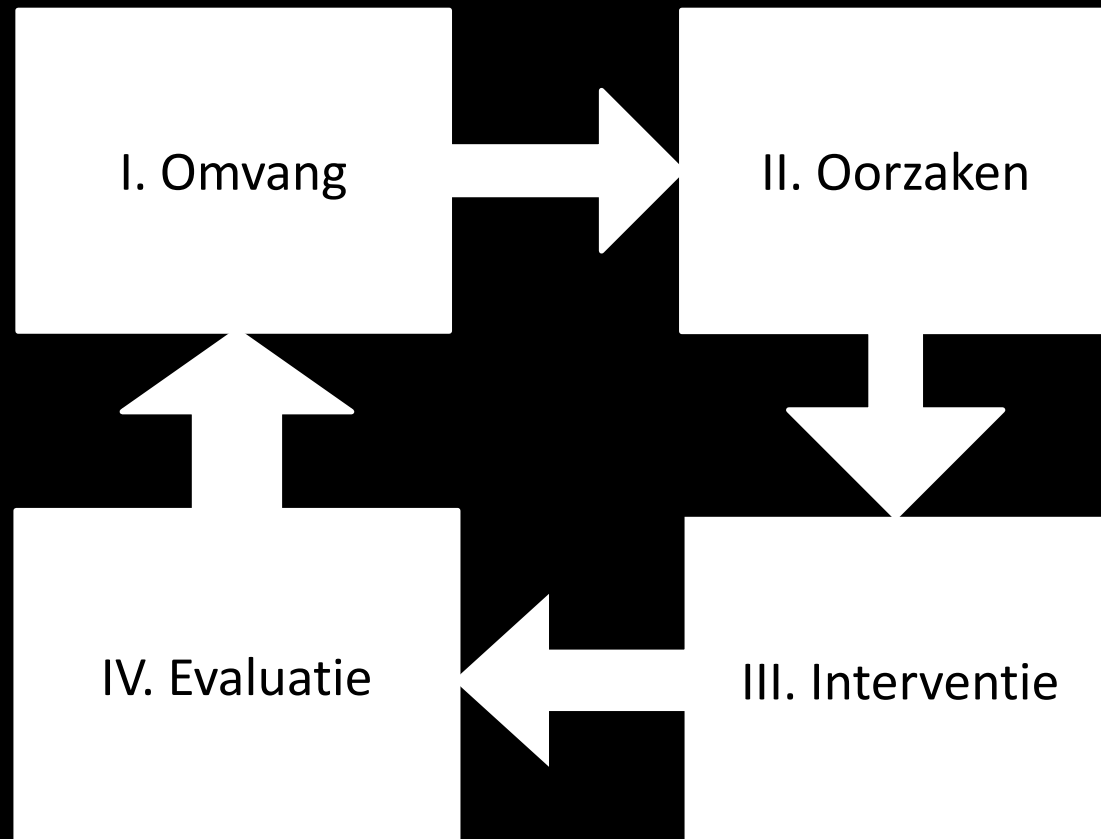
Doelstelling

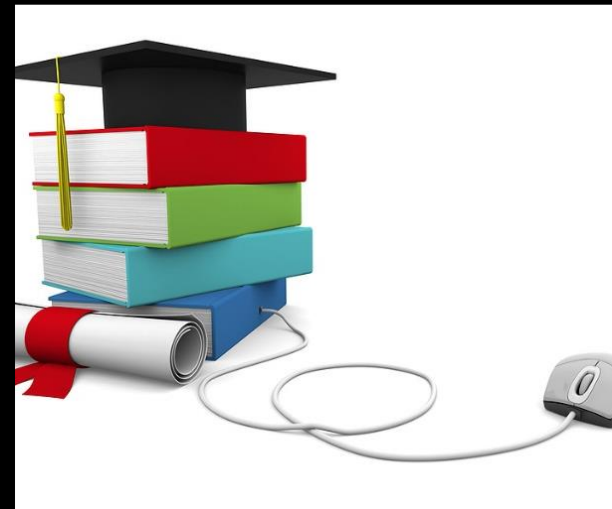
- Wellbeing: Onderzoek naar de fysieke en mentale factoren die podiumprestaties beïnvloeden
- Excellence: Deze kennis geeft podiumkunstenaars handvatten om hun artistieke prestaties te verbeteren





ONDERZOEKSVRAGEN





INHOUD

- Doelstelling
- **Monitor**
- Toekomstplannen





codarts
≡ ≡ ≡ ≡ ≡
rotterdam

49 consulten

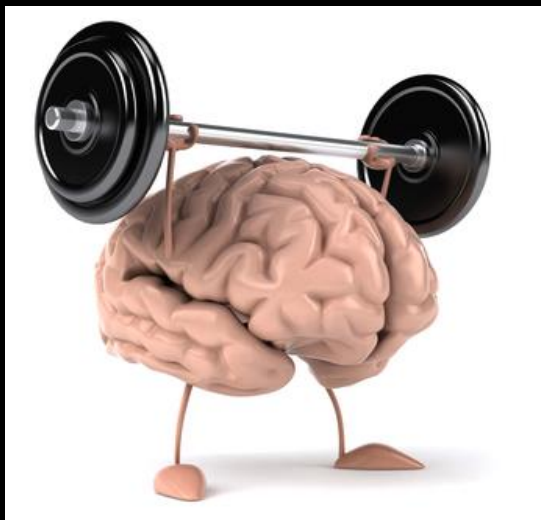
- 32% recidief letsel
- 84% geleidelijk ontstaan
- 52% van de klachten bestaat 1 tot 3 weken
- 51% knie / onderbeen / voet
- 40% kniegewricht



INHOUD

- Doelstelling
- Monitor
- **Toekomstplannen**





- **Stephanie Keizer**
- **Bart Gruson**
- **Anita Radier**
- **Julia Monning**
- **Vicky Derks**
- **Rutger Klauwers**
- **Sandra Roosenburg**
- **Elke van der Pol**
- **Irja Zeper**
- **Hanneke van der Wal**
- **Karin Bijl**
- **Ineke Trop**

