

# CORPORALIDAD

¿Qué es el cuerpo?

EL CUERPO ES TU MEDIO DE INTERACCIÓN CON EL MUNDO Y LAS PERSONAS QUE TE RODEAN, ESTÁ CONFORMADO POR UNA GRAN VARIEDAD DE SISTEMAS BIOLÓGICOS QUE TE PERMITEN SENTIR, ACTUAR Y ADAPTARTE A LAS DEMANDAS DEL AMBIENTE.

UNA DEFINICIÓN UN POCO MÁS FORMAL...

LUGAR DE LA VIVENCIA, EL DESEO, LA REFLEXIÓN Y LA RESISTENCIA EN DIFERENTES SITUACIONES ECONÓMICAS, POLÍTICAS, SEXUALES, ESTÉTICAS E INTELLECTUALES.

-BUTLER, 2002

Acompañar

Reír

Bailar

Crear

¿QUÉ ME PERMITE HACER MI CUERPO?

GRACIAS A ÉL PUEDES ATENDER A LAS DEMANDAS DE TU ENTORNO, ADAPTARTE Y MOSTRARLE AL MUNDO TU IDENTIDAD, TU INTELLECTO, TUS VALORES Y TU SENTIR.

Llorar

Sanar

Disfrutar

Dar vida

Nutrir

Abrazar

¿LAS CARACTERÍSTICAS DE MI CUERPO DEFINEN MI VALOR?

Cada una de las características de tu cuerpo te hacen un ser único e irrepetible, pero no tienen nada que ver con tu valor como persona.



**CAPACIDADES  
DIFERENTES**



**NO define tu valor  
como persona:**

**TALLA Y PESO**



**COLOR DE PIEL**



**COMPLEXIÓN**



**SEXO**



**RECUERDA...**

**LO QUE TE HACE UN SER ÚNICO NO ES LA FORMA EN LA QUE  
LUCE TU CUERPO SI NO LO QUE HACES CON EL, ERES:**

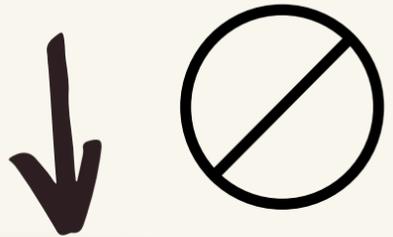
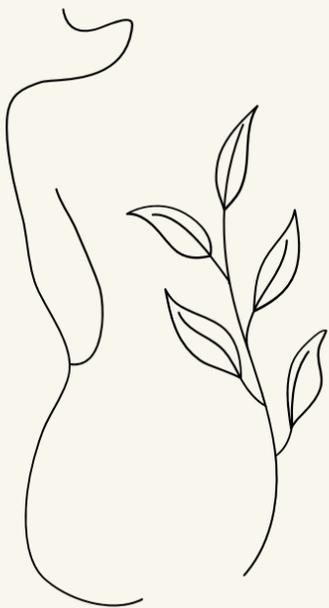
**TUS IDEALES  
TUS VALORES  
TUS METAS  
TUS SENTIMIENTOS**



**ESCONDER LA  
EXPRESIÓN DE LAS  
EMOCIONES**

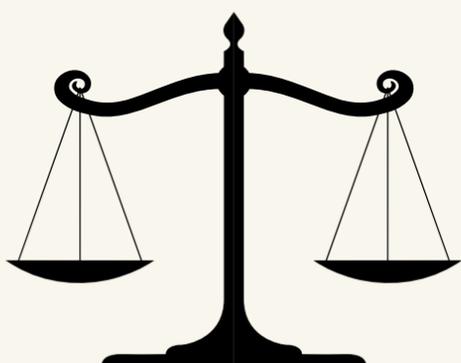


**BLOQUEA ALGUNAS  
ZONAS DE NUESTRO  
CUERPO**



**PÉRDIDA DE ESPONTANEIDAD  
PÉRDIDA DE IDENTIDAD PERSONAL**

**ES IMPORTANTE QUE EXISTA UN  
EQUILIBRIO ENTRE EL CUERPO Y LA  
MENTE**



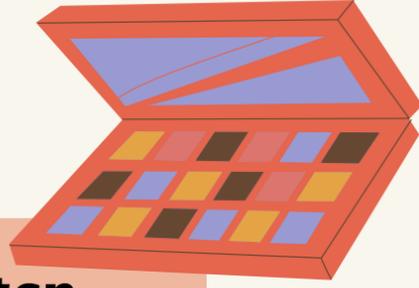
# ESTEREOTIPOS DE BELLEZA

Son una serie de características que la sociedad considera "buenas" según su criterio, gusto, cultura y razonamiento.

**NO TIENES QUE CUMPLIR  
NINGÚN ESTEREOTIPO**



## EXPRESIÓN



Nuestros cuerpos se re-presentan socialmente en conjunto con símbolos como la vestimenta, el peinado, el maquillaje, tatuajes, perforaciones y más.

No por ser mujer debes ser femenina  
No por ser hombre debes ser masculino



## SIEMPRE RECUERDA...

- Existen cuerpos de todos los tamaños, colores y texturas y TODOS son válidos.
- No necesitas cambiar nada de tu cuerpo.
- Nadie tiene derecho a opinar sobre tu cuerpo o lo que haces con el.
- No tienes que ser aceptada por nadie, solo por ti misma.
- **DISFRUTA TU CUERPO**



### REFERENCIAS:

Butler, J. (2002). Cuerpos que importan. Sobre los límites materiales y discursivos del "sexo". Buenos Aires-Barcelona: Paidós.

Enguix, B. & González, A. (2018). Cuerpos, mujeres y narrativas: Imaginando corporalidades y géneros. Revista de Pensamiento e Investigación Social, 18(2), 19-56. <https://doi.org/10.5565/rev/athenea.1956>