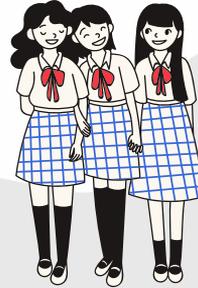


# ¿voy a ser mujer, hermana mayor?

Hace mi hermanita Julia tiene 11 años.  
Hace unos días una amiga suya le llegó su  
primer periodo

y ella me preguntó  
que si le pasaría lo  
mismo



Mamá le comentó que "Sí", diciendo que es  
parte de la sexualidad como mujer

pero la vi muy confundida...



Ella es Julia

Es por lo cual que me  
motivo a contarle lo  
que es la sexualidad y  
sus derechos

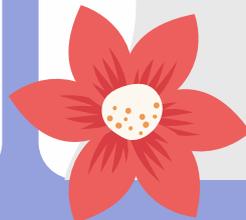


Comencé a explicando que  
la sexualidad implica más  
allá de la reproducción, lo  
que le habían explicado en la  
escuela.

Qué el periodo es parte  
de la reproducción



Entonces inicié diciendo que  
ella es la única que puede  
decidir sobre tu cuerpo



Puedes mostrar tus afectos



Y también decir cuando no  
quieras dar o recibir afecto  
de alguien específico.





Si alguien no te agrada, nadie puede obligarte a hablar o juntarte con esa persona.

¡Elige a tus amistades sin importar lo que digan!



Nadie puede invadir tu privacidad.

Ni siquiera mamá o yo.



Pero recuerda no confiar en extraños. No todas las personas tienen buenas intenciones.

Aunque lo parezca.



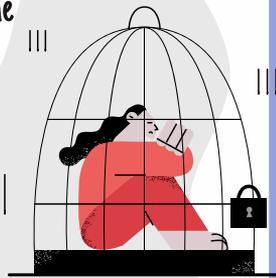
Nadie tiene derecho a lastimarte.

No solo los golpes, o agresiones físicas son una forma de violencia.



También los gritos o insultos son una forma de violencia y debes decir cuando eso ocurra.

Recuerda tampoco hacer ninguna de estas cosas a otros.





Tal vez algún día quieras tener hijos, no es obligatorio. Es sólo TÚ elección....



Es por ello que es importante saber sobre los anticonceptivos que así como previenen un embarazo, es decir un bebé, también de enfermedades que se contagia por el contacto sexual

El recibir atención médica adecuada sobre tu salud sexual y reproductiva de forma respetuosa, integral y sin prejuicios.



Puedes tener dudas sobre tu sexualidad, no temas en preguntar a los profesionales de la salud



Quizás te gusten las niñas, los niños o ambos. Incluso ninguno, todos son válidos.

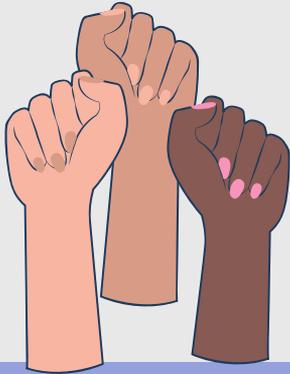
El reconocer tu género y preferencias las irás descubriendo mientras creces.

El género es el como te percibes, ya sea femenino, masculino o ninguno.

La preferencia sexual es el género que te gusta, ya sean hombres o mujeres



Cuando se trate de tu sexualidad,  
puedes defenderla ante todo.



En donde quieras, escuela, comunidad,  
casa, trabajo. Con responsabilidad y  
respeto a los demás.



Así como participar en actividades  
que se relacione con ella y la  
reproducción

Sé que suena demasiado la  
sexualidad, sin embargo es muy  
bonita conocer, explorar y entenderla



No olvides que me tienes a mí para  
aprender poco a poco de ella  
lo que me pregunto, "¿Entonces voy a ser  
mujer, hermana mayor?"

Fue cuando le dije "No Julia, ya lo eres".

