

Expert interviews

Hoe zou je, als psycholoog, kwetsbaarheid omschrijven in een paar zinnen?

Wat betekent het omarmen van kwetsbaarheid?

Hoe kun je dat als mens doen, je kwetsbaarheid omarmen?

Kun je als psycholoog verklaren waarom mensen bang zijn om kwetsbaar te zijn?

Welke relatie zie je tussen kwetsbaarheid en verbinding?

Welke grenzen zijn behulpzaam om te bewaken als het gaat om kwetsbaar opstellen?

Aan welke onderzoekers en theorieën moet je denken rond het thema kwetsbaarheid?

Voor Martine van der Loo:

Je bent zelf muzikant en werkt veel met muzikanten, op basis van jouw ervaring, hoe gaan muzikanten om met hun kwetsbaarheid? Is er ruimte voor kwetsbaarheid onder musici? Heb je specifieke tips voor musici hoe zij met hun kwetsbaarheid kunnen omgaan?