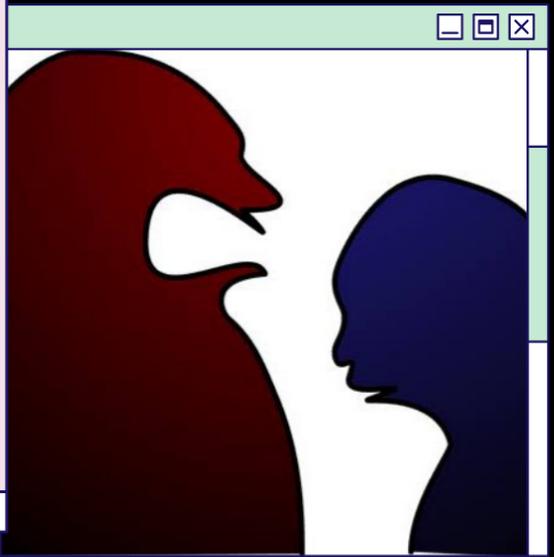


# MACHISMO EN LA ACTUALIDAD

**¿QUÉ ES?**

Son aquellas actitudes, comportamientos, acciones y normas dentro de la sociedad que refuerzan y preservan la estructura del patriarcado el cual es dominio por parte de los hombres y discriminación y subordinación hacia las mujeres, lo "femenino" y diversidades sexuales.



**¿Por qué existe el machismo?**

El machismo es resultado del sistema social llamado patriarcado, comenzó en la era arcaica, desde ese momento la sexualidad de la mujer se veía con el único objetivo de reproducción. Así el valor de la mujer se fue cosificando, y el camino del hombre para las novedades y su exploración se fue apegando a que solo fueran "cosas" que realizaran ellos.



**Machismo en la actualidad**

Últimamente gracias al movimiento feminista, se han logrado cambiar y concientizar actitudes machistas, sin embargo, estas en su anterioridad eran muy normalizadas que en este momento es incómodo e incluso sorprendente saber que estas actitudes están presentes en cosas que no esperamos.



**Micromachismo**

La forma en como nos han educado a la mayoría desde que nacemos aún ha sido desde la cultura machista, la cual nos afecta a todos. El movimiento feminista en los últimos años se ha fortalecido para poder romper estas cadenas de comportamientos machistas, sin embargo aún queda mucho camino ya que estos comportamientos están muy internalizados en nosotros desde un comentario, una "broma". Lo importante es cambiar y saber que esto lastima y no esta bien. Para poder terminar con estas conductas es necesario primero saber cuales son



Algunos ejemplos son los siguientes:

- Las mujeres son muy complicadas
- ¿Qué hacen aquí tan solas?
- Es celoso lo normal
- Siempre es he llevado mejor con los hombres
- Pórtate como una señorita

**Lo importante es cambiar esas actitudes**



**Neomachismo**

El neomachismo es una nueva ideología, la cual se caracteriza por el miedo a la igualdad y es una nueva forma de machismo en lugares donde no está bien visto ser machista. Es la misma ideología machista pero con un nuevo discurso y nuevos contenidos (Rubiales, 2010) Expresan estas ideas de manera indirecta, evitando actos y frases políticamente incorrectos



Es importante identificar estas acciones para poder detener este tipo de violentaciones y que sea un entorno más sano para todas las personas, y que las mujeres nos podamos sentir tranquilas. Hace falta un largo camino para que esto pase, sin embargo cualquier puede ayudar identificando y cambiando las actitudes machistas que podamos tener.

**TU PUEDES AYUDAR AL CAMBIO**

