

# VIOLENCIA HACIA MUJERES: MICROMACHISMOS

PAULINA GARCÍA 318086202



"Pequeñas" agresiones hacia las mujeres o el género femenino que se manifiestan en la cotidianidad, colocando a las mismas en una posición inferior al hombre.

## UTILITARIOS TIPOS ENCUBIERTOS

fuerzan la disponibilidad femenina aprovechándose de diferentes aspectos domésticos y de cuidado del comportamiento femenino tradicional

Incluyen conductas tales como el paternalismo, manipulación emocional y dobles mensajes afectivo/agresivos

## DIRECTOS

aquellos en los que se utiliza la fuerza física, económica o de su personalidad, para intentar convencer a las mujeres de que no tienen razón.

## CONTROL

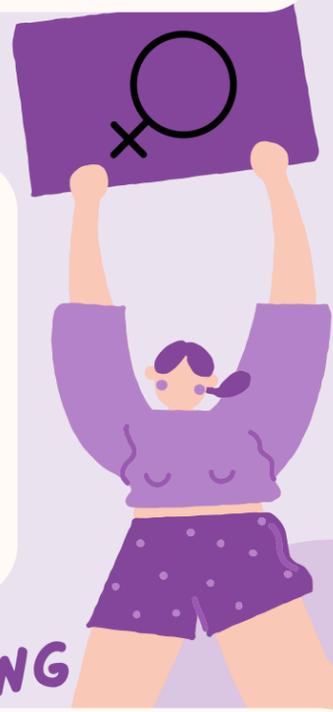
conductas tales como el hipercontrol, el falso apoyo, la resistencia pasiva y el distanciamiento emocional

## MANSPLAINING

hombres que explican a las mujeres sin que lo pidan, sin que lo necesiten y de manera paternalista o condescendiente, incluso sin tener en cuenta de que ellas pueden hasta controlar mejor el tema del que se está hablando.

## MANERRUMPING

comportamiento de los hombres de interrumpir a las mujeres cuando están hablando, por suponer que su opinión no es tan válida o no tienen tanto conocimiento del tema sobre el que están hablando.



## GASLIGHTING

Es cuando el hombre distorsiona hechos, acciones y palabras para silenciar a la mujer y descalificarla, haciendo que piense que está loca o se está imaginando cosas, dudando de su propia salud mental.

**"A LAS MUJERES NO HAY QUE ENTENDERLAS, HAY QUE AMARLAS"**

**"MACHO QUE SE RESPETA NO LLORA"**

**"TENIAS QUE SER VIEJA"**

**"LAS SEÑORITAS NO DICEN GROSERIAS"**

**"ESTO ES COSA DE HOMBRES"**

**YA LOS IDENTIFICAMOS, AHORA QUÉ?**

Muchas mujeres sufren día con día con este sistema patriarcal, estos micromachismos son el pan de cada día y es necesario frenarlos para no seguir esparciendo más violencia, pero... cómo?

Enseñar que los labores domésticos no tienen género, así como los juguetes.

Es necesario validar los sentimientos de todos los géneros.

Gobierno de la ciudad de México. Evitemos los micromachismos en las familias. (2021) <https://www.gob.mx/conapo/documentos/evitemos-los-micromachismos-en-las-familia>

Aparicio, E. Los 4 principales tipos de micromachismos <https://psicologiaymente.com/social/tipos-micromachismos>

Facultad de Psicología, Universidad de la república de uruguay. <https://psico.edu.uy/hilo/micromachismos>

