

# NOSOTRXS EN LA PSICOLOGÍA



## ¿Quiénes somos las personas trans?

Somos todas aquellas personas que nos identificamos y/o expresamos con un género diferente al que se nos asignó al nacer debido a nuestro sexo.

"La objetividad en la ciencia es la subjetividad de un hombre"

Anónimo



## ¿CIENCIA OBJETIVA?

El conocimiento producido por la ciencia contemporánea presume de ser objetivo, en su aspiración de evitar el influjo de factores subjetivos. De forma que se pretende que la actitud de los científicos frente a sus objetos de estudio sea neutra.



## NOSOTRXS COMO OBJETO DE ESTUDIO

Pero la realidad para las personas trans es diferente: la psicología como disciplina ha sido usada para patologizarnos y con esto aumentar el estigma hacia nosotras, nosotres y nosotros. Su transfobia se legitima al ser en nombre de la ciencia.

PATOLOGIZARNOS ES **VIOLENCIA**



### DESDE 1850

Algunos médicos comenzaron a considerar como un síndrome a la identificación de una persona con un género diferente al que se le asignó al nacer.

### APARTIR DE LA DÉCADA DE 1950

La perspectiva biomédica pasó a considerarla una enfermedad, y esto pasaría después a incorporarse a los manuales de diagnóstico.



#### DSM

Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales

#### CIE

Clasificación Internacional de Enfermedades

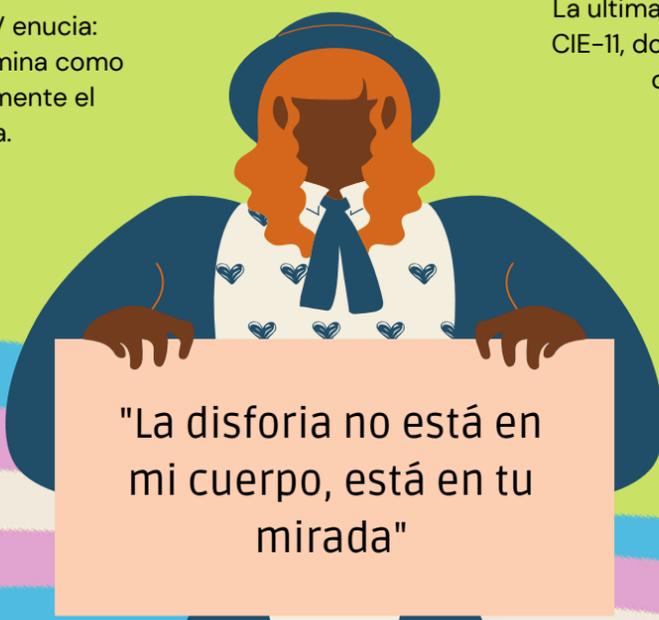


- Casos de transexualismo están dentro de los Trastornos mentales (CIE-6)
- Desviaciones sexuales (DSM-I)
- Se integra el Transvestismo dentro de las Desviaciones sexuales (DSM-II).
- Transexualismo dentro de los Trastornos de Identidad Sexual (DSM-III)
- Trastornos de Identidad de género independientes a los Trastornos de la inclinación S. (CIE-10)
- Trastorno de identidad de género (DSM-IV)

Actualmente (2022) el DSM-V enuncia: Disforia de género y no lo denomina como trastorno, y eliminó completamente el Trastorno de identidad de género.

La última actualización corresponde a la CIE-11, donde se retira de la clasificación de trastornos mentales.

la lucha sigue



"La disforia no está en mi cuerpo, está en tu mirada"

Los síntomas que se tienen como Disforia de género parecieran una reacción ante la constante violencia que sufren las personas trans.

## AUTODETERMINACIÓN

En cuanto al aspecto legal, las personas trans han constantemente buscado el reconocimiento de su género legalmente y la asignación de un nombre con el que se sienten conformes, pero esta actividad ha estado llena de obstáculos. Y, a pesar de que sí ha habido avances y en una serie de países es posible hacer la rectificación, en muchas ocasiones los requisitos tienden -o tendían- a ser nuevamente violencia.



“El diagnóstico no se pregunta sobre si las normas de género son erróneas”

-Judith Butler



Uno de estos posibles requisitos es el diagnóstico/opinión psicológica; lo que en muchas situaciones pone a las personas trans en un escenario donde además de que se les patologiza, también pareciera que tienen que "demostrar" que realmente son personas trans.



Lo que resulta en otra de las formas que tienen las personas de usar la psicología como herramienta violenta.

## EL RECONOCIMIENTO DE NUESTRAS VOCES

### COMO OBJETOS DE ESTUDIO

La psicología debería crear su conocimiento sobre las personas trans partiendo del hecho de que somos personas que pensamos y sentimos, por lo que se debe combatir la predominancia de conocimiento objetualizante en la academia. Además, el conocimiento que se construye debería ser producto de un diálogo en el que seamos participes y donde nuestro conocimiento experiencial sea valorado y no mirado como inferior y poco legítimo.



### COMO SUJETOS QUE POSEN CONOCIMIENTOS

Las personas trans son también portadores de un saber relevante (Radi, 2019, 31), por lo que se demanda la ocupación de espacios de personas trans dentro de la academia y el alto a la discriminación dentro de esta.

¿Qué psicólogo quieres ser?



Autxr: Soy una persona trans, y es por ello que el tono de lo expuesto aquí no pretende ser neutral y coloca desde el inicio el cuestionamiento de la objetividad en la ciencia y la crítica a la constante patologización de las vivencias trans a lo largo de la historia. Mi posicionamiento político no se esconde en ningún momento, porque la intención desde mi posición es exponer la situación vulnerable en la que nos encontramos día a día las personas trans; situaciones que incluyen desde el recibir atención terapéutica deficiente por el desconocimiento de los psicólogos respecto a nuestras identidades, pero al mismo tiempo que su palabra esté sobre la nuestra y que de ellos dependa nuestro reconocimiento legal.

La comunidad de psicólogos ha participado activamente en la construcción del estigma y violencia hacia nosotrxs.

