

IDOARRT – Persoonlijk Periodeplan - Onderzoeken

Gebruik dit werkblad om afspraken met jezelf vast te leggen voor de komende periode.

Intentie (Waarom?)

- 🖐️ Wat is mijn bedoeling voor deze periode?
Ik wil vanuit mijn opgedane onderzoek tijdens agenderen verder experimenteren en onderzoeken. Ik wil mijn thema/vraagstuk scherper hebben, maar ik mag daar wel nog breed in zijn.
- 🖐️ Waarom is deze periode belangrijk voor mij?
Het is belangrijk dat ik mijn kansen pak om te durven, en het ook echt doen.
Experimenteer en ontdek.

Desired Outcome(s) (Gewenste resultaten)

- 🖐️ Wat wil ik aan het einde van deze periode bereikt hebben?
Veel onderzoek, veel data en veel verschillende onderzoeksmethodes. Ook wil ik een scherper beeld van mijn vraagstuk.
- 🖐️ Hoe weet ik dat de periode geslaagd is?
Als dat bovenste geslaagd is.

Agenda / Aanpak

- 🖐️ Welke activiteiten en stappen onderneem ik?
Evenementen bezoeken, literatuur lezen, met mensen praten, meelopen.
- 🖐️ In welke volgorde ga ik dit doen?
Geen volgorde, maar wel gestructureerd blijven elke week met wat ik doe en reflecteren.

Rollen

- 🖐 Welke rol(len) neem ik zelf op mij?
De dromer; kijk lekker rond. Probeer niet te kritisch te zijn al. Je hebt de tijd!
- 🖐 Welke ondersteuning heb ik van anderen nodig (docent, begeleider, medestudent)?
Structuur in mijn chaos, grip, inspiratie.
- 🖐 Welke verantwoordelijkheden leg ik bij mezelf vast?
Wees gestructureerd zover mogelijk zodat je je data niet verliest.

R – Regels

- 🖐 Welke werkafspraken maak ik met mezelf?
Goed miro én RC vastleggen en bijhouden. Elke week bijhouden en reflecteren.
- 🖐 – Wanneer en waar werk ik?
Op school en thuis
- 🖐 – Hoe voorkom ik afleiding?
Telefoon weg
- 🖐 – Welke persoonlijke regels helpen mij gefocust te blijven?
Eerst wat moet af maken, dan leuke dingen afmaken.

T – Tijd

- 🖐 Hoe lang duurt deze periode en welke belangrijke data zijn er)?
Tot en met de kerstvakantie, 11 november reflecteer moment.
- 🖐 Hoe deel ik mijn tijd in (weken, dagen, uren)?
Minimaal 1 dag in de week op school zitten.
- 🖐 Wanneer plan ik rust en pauzes?
Om het uur