

Monitoren van gezondheid bij dansers

Janine Stubbe
Anne-Marie van Beijsterveldt
Suze Steemers
Anita Radier
Julia Monning
Jantine Slinger
Jasper Stege
Stephanie Keizer



codarts
≡ |||||
rotterdam

INHOUD

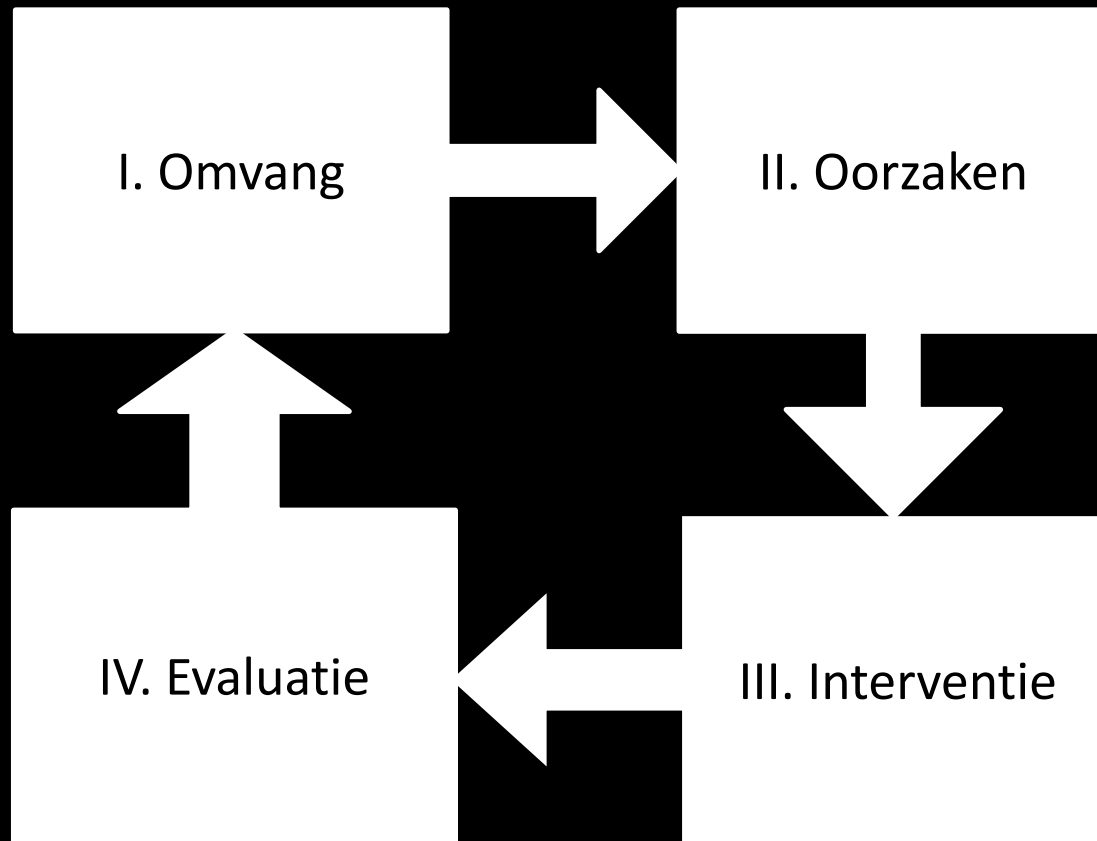
- Doel monitoring
- Opzet
- Resultaten
- Conclusies



INHOUD

- **Doel monitoring**
- Opzet
- Resultaten
- Conclusies

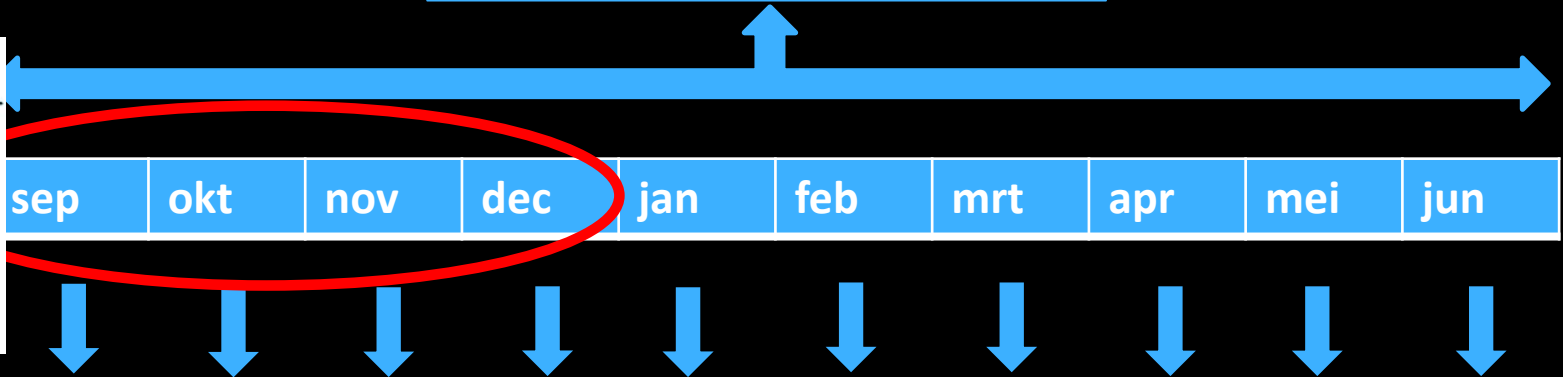


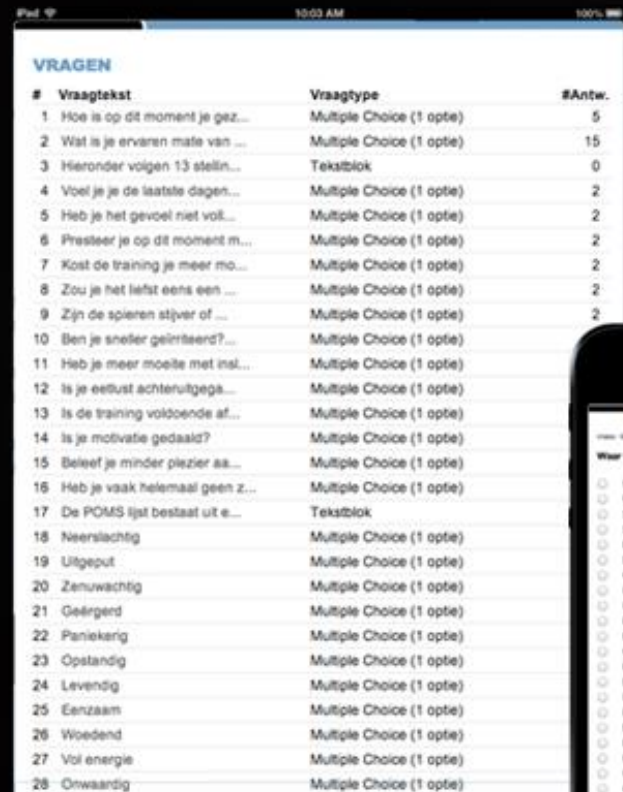
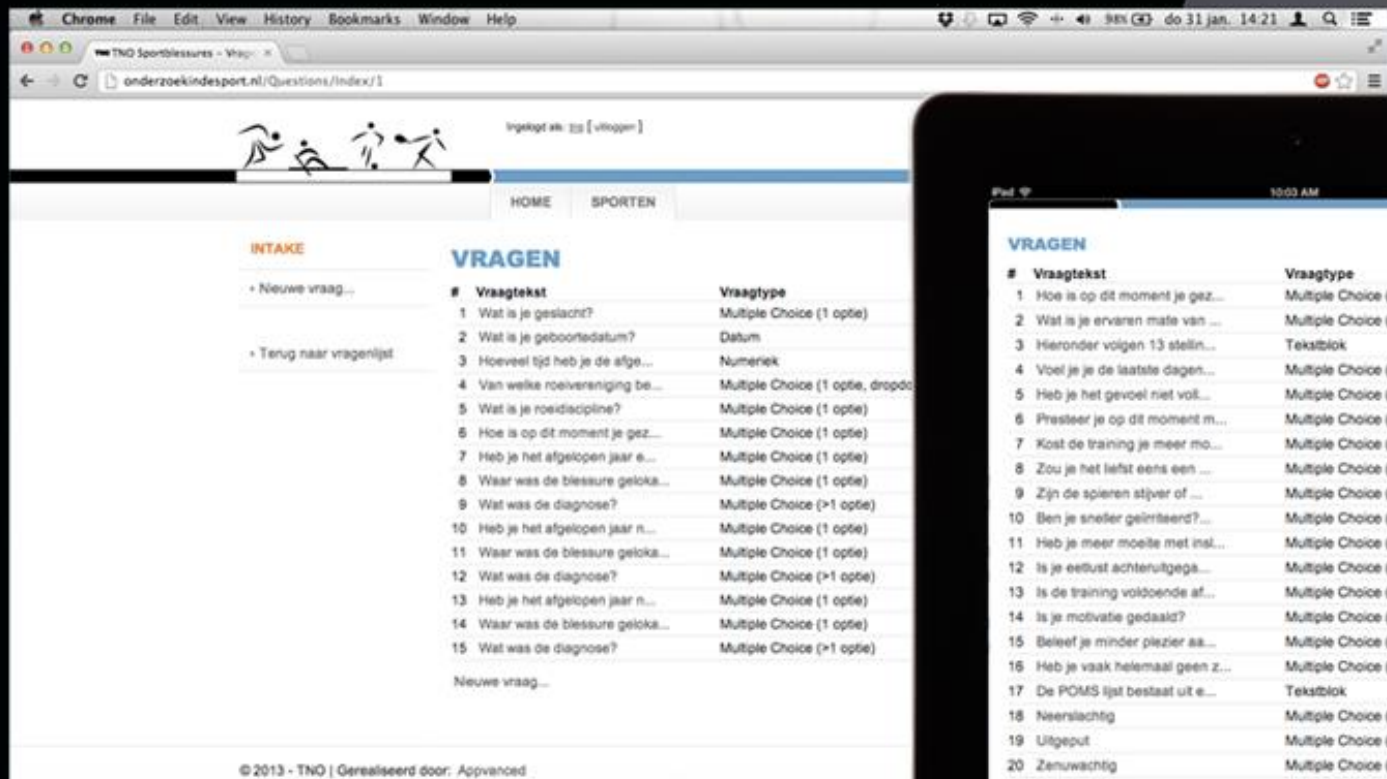


INHOUD

- Doel monitoring
- **Opzet**
- Resultaten
- Conclusies





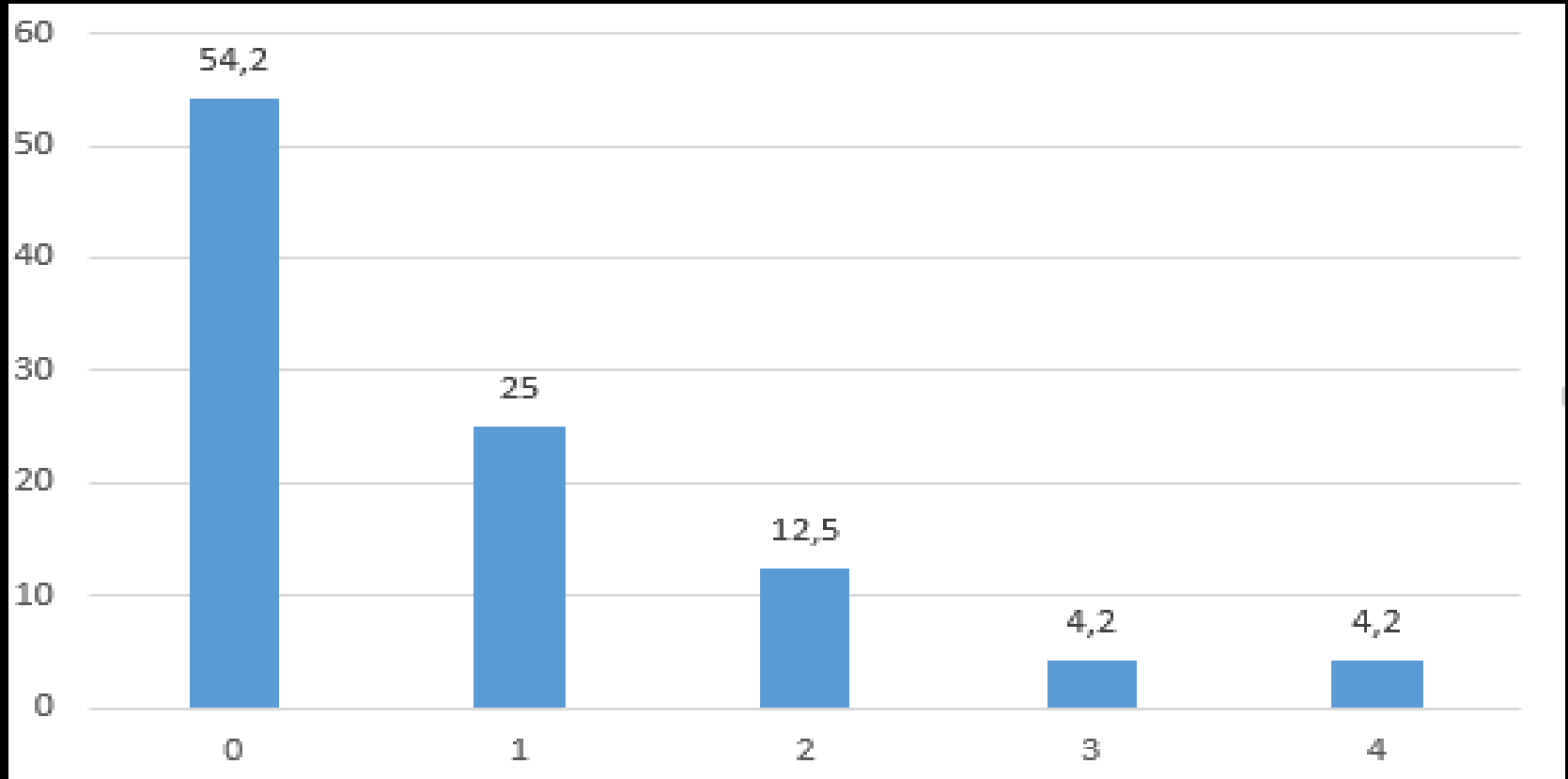


INHOUD

- Doel monitoring
- Opzet
- **Resultaten**
- Conclusies



Consult fysiotherapie (N=48)





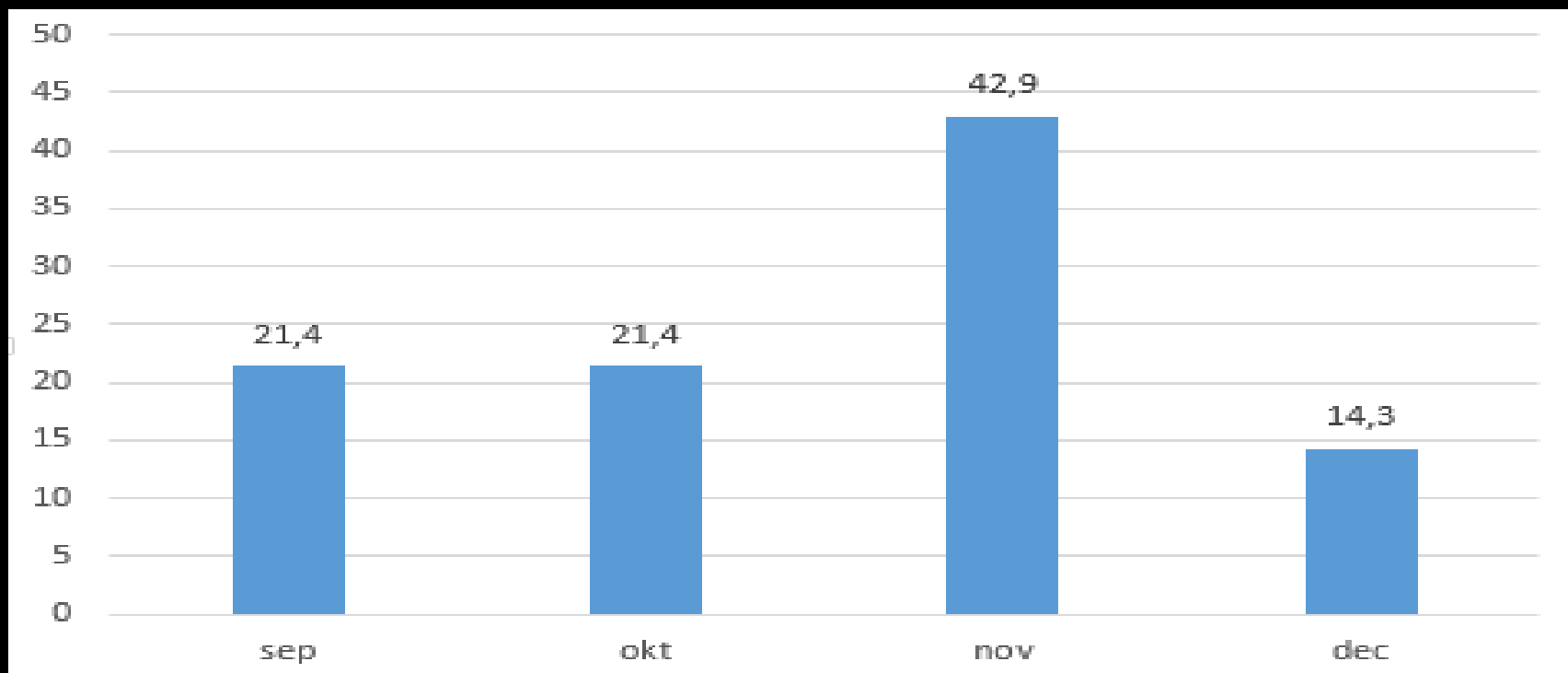
Schouder/bovenarm: 11%

Wervelkolom: 14%

Bekken/bovenbeen: 18%

Knie/onderbeen/voet: 57%

Periode

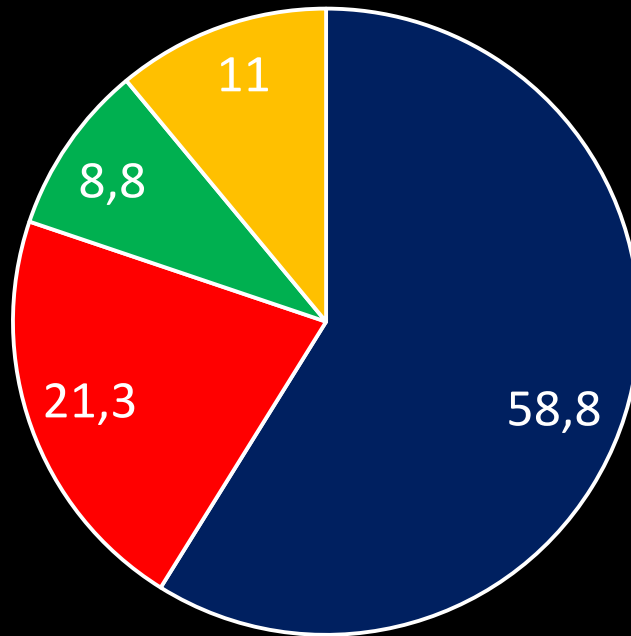


Blessures, ziekte en mentale klachten

- respons = 61%
- fysieke of mentale klachten = 54%
- verlaging prestatieniveau = 88%
- Gemiddelde ernstscore = 41 (min = 6, max = 100)



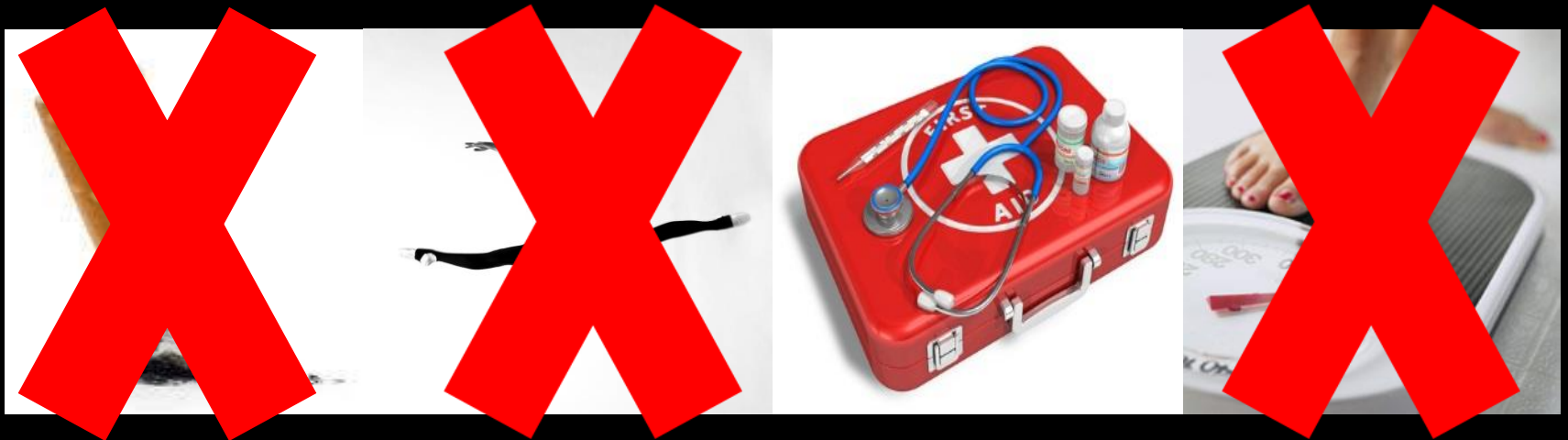
Blessures, ziekten en mentale klachten



■ Blessures ■ Ziekten ■ Mentale klachten ■ Anders



Risicofactoren



Langdurige blessure afgelopen jaar



13%



40%

INHOUD

- Doel monitoring
- Opzet
- Resultaten
- **Conclusies**



Helpt studenten klachtenvrij

Klachten leiden tot prestatievermindering

Blessurehistorie is een belangrijke voorspeller



- **Stephanie Keizer**
- **Bart Gruson**

- **Anita Radier**
- **Anne-Marie van Beijsterveldt**
- **Elke van der Pol**
- **Hanneke van der Wal**
- **Ineke Top**
- **Irja Zeper**
- **Jantine Slinger**
- **Jasper Stege**
- **Julia Monning**
- **Karin Bijl**
- **Rutger Klauwers**
- **Sandra Buijing**
- **Sandra Roosenburg**
- **Vicky Derks**



Email: jhstubbe@codarts.nl

**Tel:
06-21157821**

codarts

rotterdam