

Working Session with Illness as Work focus group at UMCU, February 2024

Research Note

The first meeting with the group in the new year, the second after the publication. The aim was to advance into a new phase based on the collective discussion on November 2023 which was about how we will continue the collaboration. Responding to the wish expressed there to dive deeper into the subjects touched on in the book we devised a work form which we hoped would allow for that. We proposed as score that involved smaller workgroups and short conversations before beginning the making activities. It feeds into the research as a new step in the collaboration with(in) this group, bringing into practice new subjects and working forms. The after talks were especially fruitful as there we laid the groundwork for rotating facilitation (Se will lead the next session), we came to concrete proposals for what we want to produce together and we began formulating the research question/subject of the group as a whole.

Verslag bijeenkomst 7 februari 2024, UMCU

Aanwezig: Ba, Se, Pe (online), A, Ha, D, W, Sa, He, K, Philippine

Werkvorm:

Maak kleine groepjes van 2 of 3.

Kies een van de scores uit het boek, suggesties:

- Niet verbaal communiceren (pag 56)
- Even gaan liggen (pag 92)
- Durf boos te worden op het juiste moment (pag 14)
- Laat zien wat je nodig hebt om mee te kunnen doen (pag 85)
- “Jezelf heruitvinden” (pag 70)

Voor je iets anders doet, stel elkaar de volgende vragen:

- Is deze score voor jou relevant?
 - Hoe doe je dit, waar (is er een specifieke plaats) en wanneer (is er een specifieke tijd)?
 - Wat moet je lichaam doen voor deze score (gebaar, positie, zet je je schrap? Is het voelbaar in of verbonden aan een deel van het lichaam? Doet het pijn?)
- Toon dit, de rest van de groep documenteert door een foto, een schets, een beschrijving.

Materialen: verf, collage, klei, Oost-Indische inkt, pennen en potloden (schrijven kan ook.)

Verslag:

We hadden besloten om vanuit het boek te werken. Ieder van het team heeft een score gekozen als optie om werkgroepjes mee te maken. Om te beantwoorden aan de behoefte die op 9 november was geuit, nl. om dieper in te gaan op de onderwerpen die in het boek naar voren kwamen, hebben we vragen geformuleerd, die tot een gesprek moesten leiden alvorens het maken begon. In het moment hebben de teamleden toelichting gegeven waarom ze deze scores hadden gekozen. Men kon zich vinden in de keuzes, en we beslisten om 2 rondes te doen zodat iedereen aan 2 scores kon werken.

Het werken en maken in kleine groepjes werkte heel goed. De vragen waren niet altijd de manier om dieper door te dringen in de onderwerpen, maar de gesprekken kwamen desondanks goed op gang. In sommige groepen was het praten en met elkaar uitwisselen belangrijker dan het maken, in andere groepen ging dat samen op.

Aan het eind hebben 3 dingen besproken:

1. Een keer ergens anders dan in het UMCU afspreken? Bijvoorbeeld in een van de HKU-locaties, zoals Nieuwkade 1. Antwoord: goed idee.
2. Om over na te denken: de moderatie van een werksessie kan ook door andere mensen uit de groep worden opgepakt. Reactie op dit idee is positief, bijvoorbeeld: D en He spreekt dit aan, misschien samen een sessie modereren?
3. Philippine gaat een datumprikker uitsturen voor een volgende bijeenkomst.

Na de bijeenkomst

E-mailwisseling met Se:

Na de bijeenkomst e-mailde Se me met het idee om toe te gaan werken naar een tijdschrift. Het is een mooi idee omdat een tijdschrift veel verschillende soorten inhoud kan herbergen.

Nagesprek met het team:

We misten nog wel de activatie van het lichaam. We denken na over oefeningen om de sessies mee te beginnen die het lichaam aanspreken.

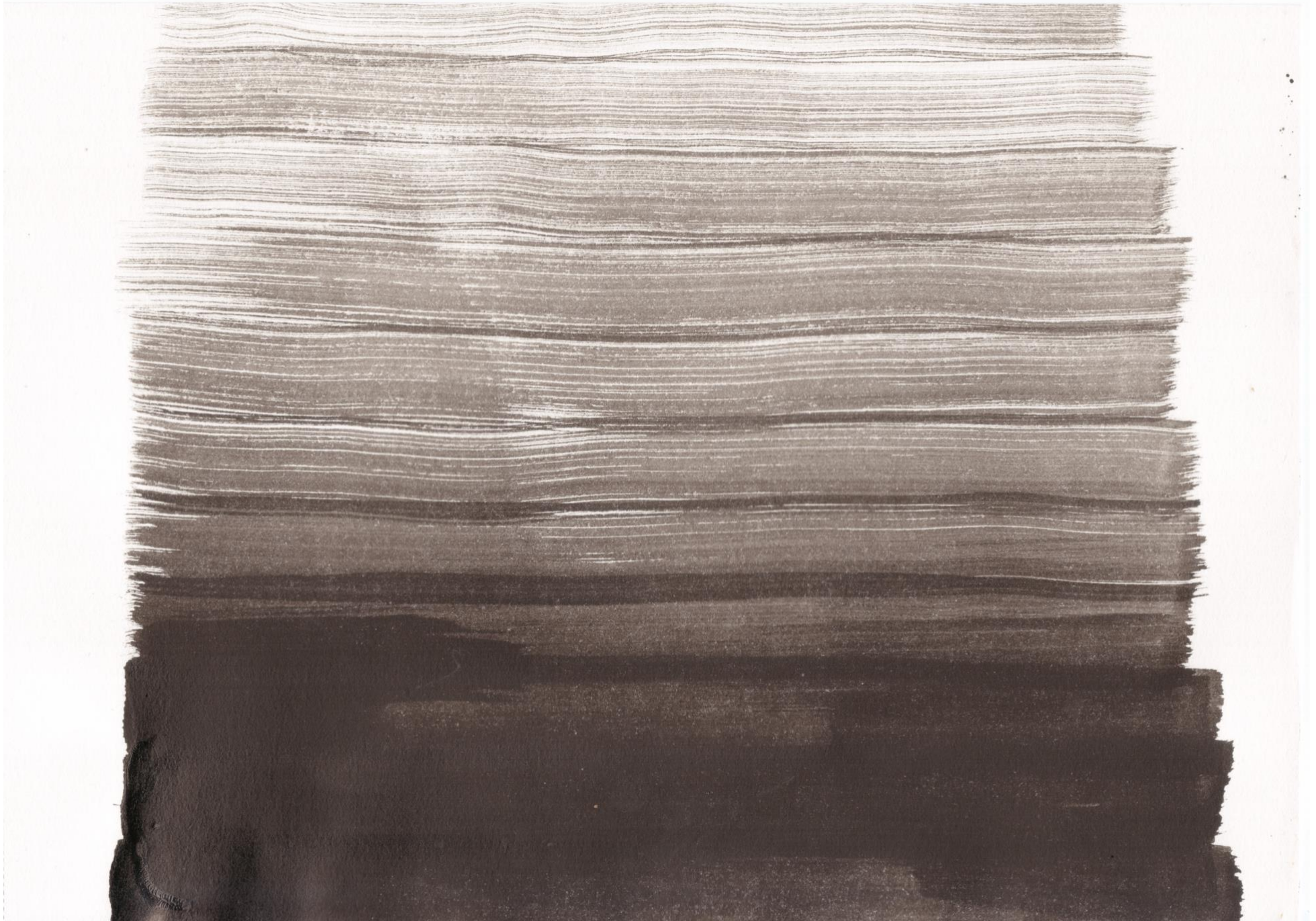
Tijdschrift is een mooi idee. Een kwartaalblad? Inclusief een QR-code zodat mensen ons kunnen bereiken? Hoe gaan we de bijeenkomsten structureren om daarnaartoe te werken?

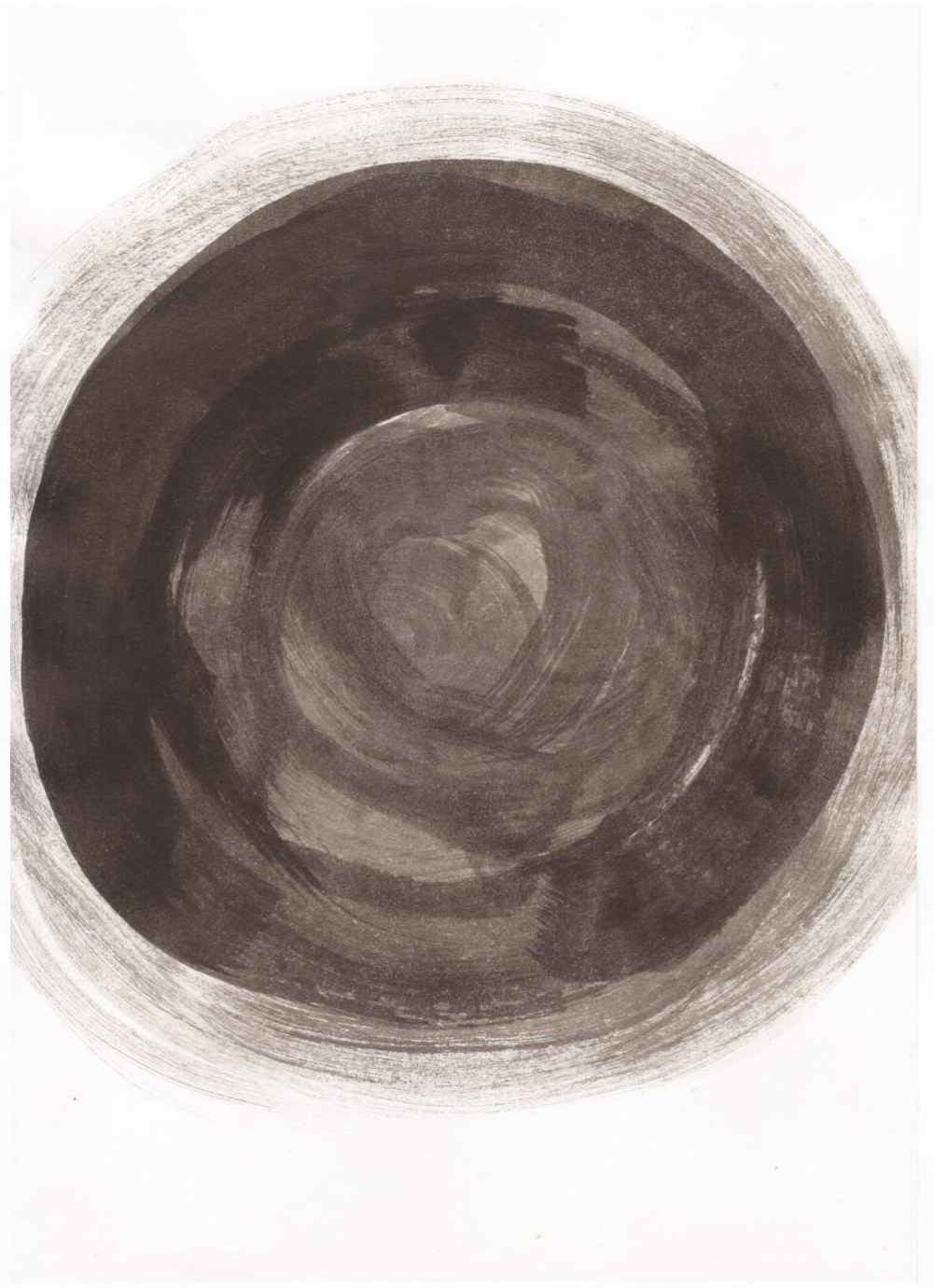
Besluit: Laten we toe werken naar 4 bladen elk met hun eigen thematiek, niet te groot. Wat is het verschil tussen deze tijdschriften en het boek? Meer gefocust, meer divers in de inhoud, lichter in de productie enz.

Laten we de focus op ziekte en werk houden.

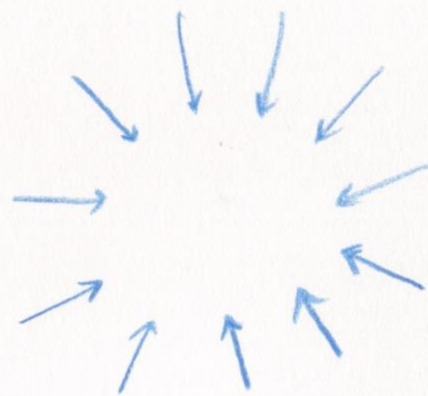
Nagesprek per zoom met Tr en Se op 28 februari:

- Volgende groepswerksessie 17 april
- We lanceren dan het idee om aan een tijdschrift te werken, misschien een serie tijdschriften, maar voor nu richten we ons op de eerste.
- Als algemeen thema voor het eerste tijdschrift stellen we voor 'werk'. Dat gaat over ziekte als werk, werken met ziekte, de relatie arbeidsmarkt en ziekte, enz.... (Se en Philippine denken na hoe dit beter te formuleren).
- Onderdeel daarvan, of meta onderwerp daarbij, is ook hoe we als groep samenwerken. Hoe doen we dat 'goed': co-eigenaarschap, co-auteurschap, gedeeld leiderschap enz. (T en Philippine duiken hierin en denken na over een voorstel voor een gedeeld gedragen consentprotocol).
- We denken alle 3 na over hoe we van die volgende sessie op 17 april, die deels een brainstormsessie wordt, toch ook een maak sessie kunnen maken. Makend denken, pratend maken enz...
- De methode die we aan het ontwikkelen zijn om samen te werken, een gezamenlijke stem te vormen, via een makende praktijk een gezamenlijke bijdrage te leveren aan een beter begrip van leven met ziekte... (dit ga ik nog beter formuleren) wordt de basis van de Agis aanvraag.
- We checken dinsdag 4 maart om 9 uur met z'n 3'en in via de zoom/telefoon.



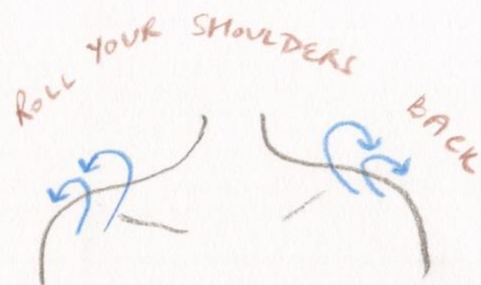






Carrying anger

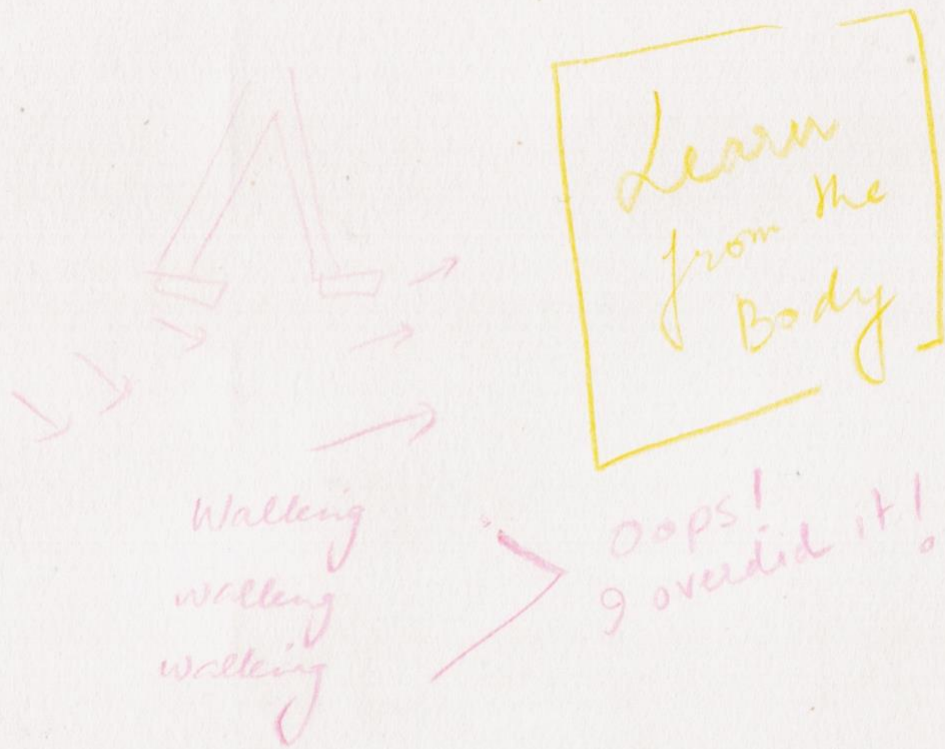




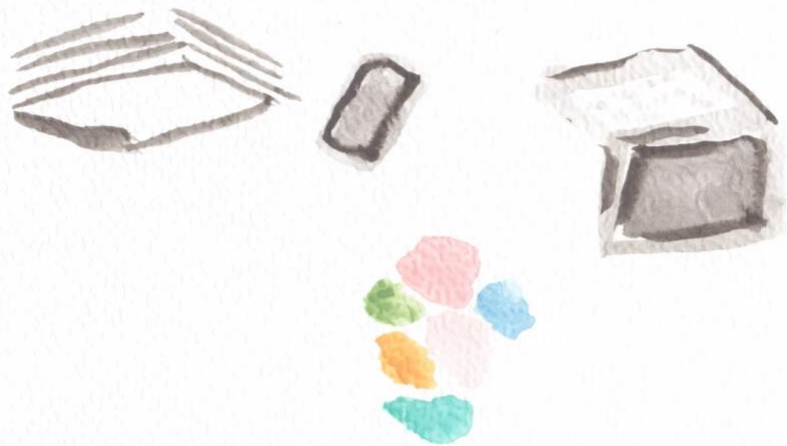
To test if there is
any anger
in the shoulders

WALK AND
I WANT TO FUNCTION
FOR AS LONG AS
POSSIBLE



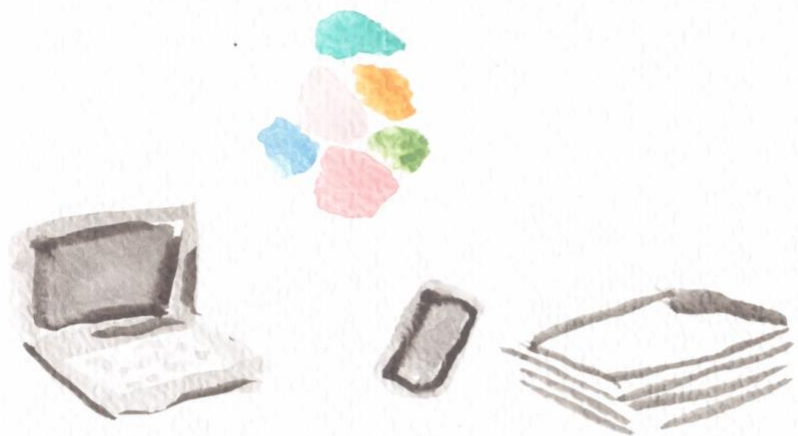






IK BEN NIET
WIE IK WAS
EEN IK WORD
NIET WIE IK BEN

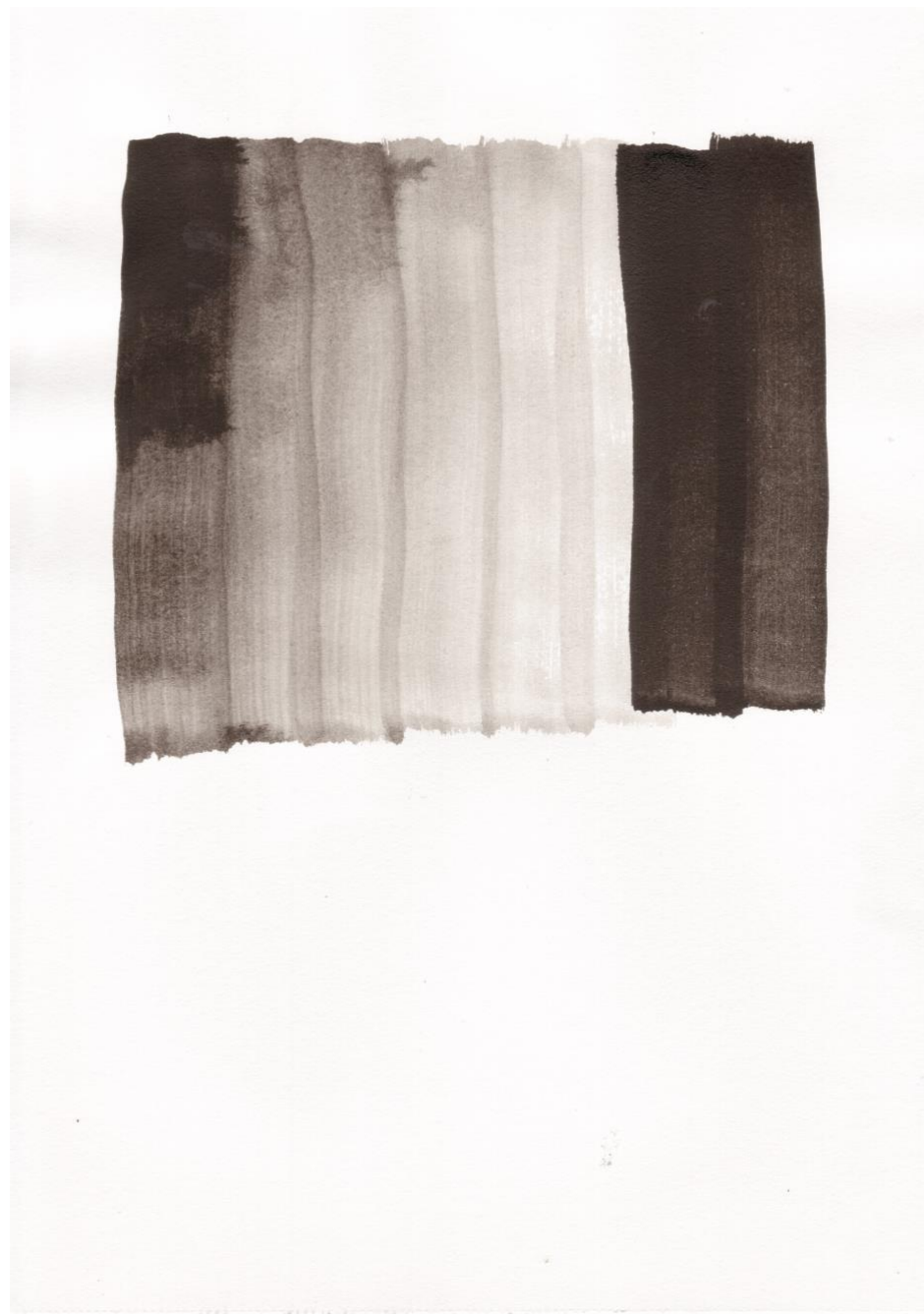




IK BEN NIET
WIE IK WAS
EEN IK WORD
NIET WIE IK BEN



Waarom heb ik
deze 7en?
Zie je dat?





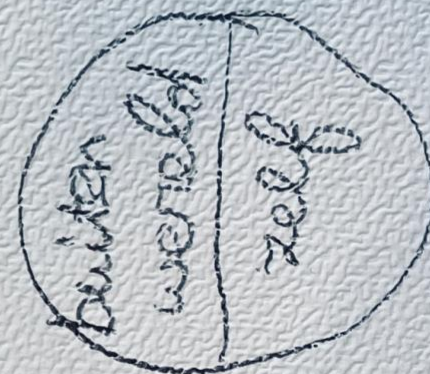




Rust = noodzakelijk
mogen
kunnen
willen

waar rusten
bed
zitten

Wanneer rust?
na activiteit
zomaar
dag / nacht ritme





gedeelde emotie

communiceren is niet altijd communiceren.



jezelf heruitvinden

The gifts of...

Bevestiging
Verzorging
Verrijking



als je baan niet
meer lukt opzoek
naar vrijwilligerswerk
omscholen



co-mobiliteit

delen over liebt
bij reacties
tussen de regels
doorlezen. kijken naar
intentie

Ik krijg mezelf en mijn leven
op het moment dat ik mij meer past het wel

Hierin moet worden losgelaten!
Vergankelijkheid van het leven, jezelf uitvinden

Touche om elkaar helpen met je zelf doen
De dingen in het leven opvangen, moet je zelf doen

ontzeggen
maar met hulpmiddelen
is het wel mogelijk

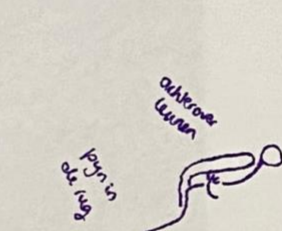


een luisterend
oor



rustmomentjes
uitgebreid lunchen

jezelf toelaten:
puzzelen
kleuren / tekenen

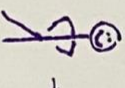


pijn in
de rug



vooroverleunen

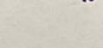
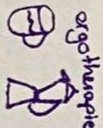
bloeds tikt veranderen
uitblazen pfe



"de clown"
"de peetster"



zacht worden
inzakken
confutabel



"In mijn hartproblemen heb ik aan stoppen
gewacht. Maar ik heb voor mezelf uitgemerkt
dat ik nog wel heel hard kan werken"

de ander gunnen om
jezelf te helpen iets
(nieuws) te doen
aan
non-verbaal

Reason why....

WC
terug trek moment

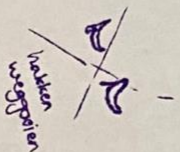
in de heet

pf koffie halen

alleen
lettelijk heruitvinden
WC, onder de douche
wandelen, boontjes
zuuven



was-ben-blijft



De baan niet uit je hoofd
En ook de rest van de baan