

Co-creative working session, UMCU group, 17 April 2024, at HKU.

Research Note

In this meeting my own research questions were 'What do people experience as work in their lives?' And 'how would people like to work together / what is 'good' collaboration?' I shared them directly with the group, and we worked on them in collectivity, each from our own particular perspective and interest in the question. I was also testing a new working method: we placed the questions in 2 large circles on a piece of paper almost covering the whole table. The first was placed in the middle, the second in the outer circle. We began intuitively reacting to the questions, but moving around, interacting with each other's notes and drawings with additions, responses, reactions etc. The result is visually and content-wise rich paper, and the process/method worked very well, in that we were much less stuck to our chairs and really in conversation with each other on and through the surface of the paper.

Verslag co-creatieve werksessie met de groep 'Ziekte als Werk', locatie: HKU.

Aanwezig: B, D, N, K, A, Sa, W, Se, Philippine

Vorbereiding:

We hadden een online bespreking met Anna, Kalina, Nika en Sarah.

Aantekeningen van de bijeenkomst:

Different setting, how to hack the 'sitting round the table'?

Idea: we all work on the same big piece and every few minutes we shift.

Prepare the paper? We make sections with subjects connected to the research questions.

De vragen werken we uit: how do we wish to work together: how do we want to share material, what roles are there in the group, what subjects do we work on, whats your favorite thing, what do you look forward to when you step into the room, what stays with you when you leave, what is it for you that we produce? What is the specific knowledge we are or we want to create/share?

2 circles, inner circle plus outer circle. first inner. smaller area. then expand the area.

score: we keep shifting, you respond to the sketches/notes of someone else.

We think about how the questions could be formulated on the day:

-what feels the most like work in your days at the moment?

-how do you collaborate in that work?

-what are the basic rules for good collaboration for you?

at the end, we hang it and discuss it

We do a warming up: finish each others sentence. met ogen dicht. Nika en Anna will lead this.

Drinken, bekers, lunch Anna, thee koffie etc Phil.

Email 11 april, aan de hele groep:

Hoi allemaal,

voor de aankomende keer zijn er een paar dingen die we even samen moeten bekijken.

1. Ik moet als PD-onderzoeker langs een ethische commissie van de HKU, die vraagt dat iedereen met wie ik werk expliciet instemt in de samenwerking, en de voorwaarden van de samenwerking kent. Nu is hoe wij als groep samenwerken niet zo standaard, ik heb dat in de omschrijving proberen te vatten. Heel graag wil ik jullie vragen deze (zie bijlage) te lezen en me te laten weten of je er mee akkoord denkt te kunnen gaan. Ik hoor graag per mail of daarvoor aanpassingen nodig zijn.

2. Tegelijk zijn we met Severien en Truus ook dieper aan het nadenken over de samenwerking die we ambiëren, en willen we volgende woensdag een idee bij jullie pitchen om als groep verder te zoeken naar een omschrijving van onze samenwerking die voorbij gaat aan de standaard rolverdeling van 'onderzoeker' en 'participant', daar we feitelijk allemaal hier onderzoek doen, en deelnemen, en kennis creëren, allemaal vanuit verschillende perspectieven op en ervaringen met het onderwerp: ziekte als werk. We denken dat we hiermee iets bijzonders te pakken hebben, iets wat we als model of blauwdruk kunnen ontwikkelen als alternatief voor de standaard patiënt participatieve modellen.

3. Met hen, en met het team, bereiden we voor woensdag een maak sessie voor om hier - makend - over uit te wisselen. Ook hebben we een idee voor een concrete vorm waar we naartoe willen werken, dat leggen we woensdag ook op tafel.

Belangrijkste is dat we weer een fijne bijeenkomst hebben waarin we doen wat we graag doen: uitwisselen, maken, samen denken en doen.

Tot volgende week woensdag,
aarsel niet te mailen of bellen met vragen of opmerkingen,
hartelijks,
Philippine, ook namens Severien en Truus.

UITKOMSTEN:

We reageerden op 2 vragen:

1. Wat in je leven voelt als werk voor jou?
2. Wat is voor jou goed samenwerken en wat heb je er voor nodig?

Transcriptie van het collectieve werk:

[beeld: stukken heel klein gedrukte tekst door elkaar]

[beeld: bril]

Practioners, people, patients, participants ?

Patienten Zonder Grenzen

Knowledge Makers

Re-inventing Participation

Participatie schept verplichtingen, en rechten!

Just Smile ☺ Be Happy not healthy!

Je bent niet wie je was en wordt niet wie je bent.

Gedeelde Kennis -> bruggen maken

ALL EMBRACING

WAT WERK ONS BRENGT

Zittend, of liggend, laten groeien.

Samen uit, samen in.

No boundaries without boundaries.

An island of people, a pool of ideas.

Communicatie: je eigen vorm vinden -maken – aanpassen.

Communicatie, daar draait het om en dat kan best een dingetje zijn. Daarin is ieder mens anders en ieder mens heeft daarover eigen wensen en ervaringen.

Persoonlijk vind ik het ook best lastig. Wat mag je jezelf 'opleggen' en wat mag je van een ander verwachten? Zomaar wat overwegingen, ervaringen en gedachten van zowel de kant van een zieke persoon als diens omgeving. Willekeurig en door elkaar heen:

1. ik hoor graag je persoonlijke ervaringen omdat ik dan ook zie en ervaar hoe jij dat beleeft. Ook kan ik dan daar beter op reageren en betrokkenheid tonen;
2. ik moet zo vaak mijn verhaal doen en ik wil regelmatig ook praten (en betrokkenheid ervaren) over de dingen die ik erg leuk vind;
3. je blogs of nieuwsbrieven interresseren mij niet, ze zijn ook veel te lang;
4. er is toch geen echte aandacht en betrokkenheid of men komt (steeds) met eigen kennis of vermeende ervaringen dus voor mij hoeft het niet over mijzelf en mijn ziekte te vertellen;
5. ik wordt steeds in de rede gevallen of uit vragen en/of reacties proef ik gebrek aan aandacht, betrokkenheid en respect. Daar werk ik dus niet meer aan mee.

Lifting potatoes together.

Masking.

“15 years”, Future worries.

“Hoe motiveer” je een kameel.

To cook daily is work. To think about what to cook. To think about work is work.

Taking care of yourself and others.

Recognizing the difference between oneself and the other & having space for the other

“Kijk wat er mogelijk is”.

Uitdijende Infrastructuren.

Wijdereend.

Inspiratie!

Puur doeners.

“Ik ben er weer!”

“Where design evolves” IDEAS EXPAND

Luisteren in plaats van direct reageren.

Sociale veiligheid -> Engagement

Het voortdurend afstemmen op de ander

zoeken voelen zien,

Oppoetsen aanpassen evolueren,

Re-evolueren blijven staan,

meedoen niet jezelf verliezen,

Kijken luisteren erbij blijven afdalen,

En weer terugkomenvirendelijk lachen de,

Ander aankijken niet te lang waar dan?

Ignore the time as much as possible. [image clock] Scheduling
Reizen [beeld NS trein] Always delay! Delay!

Exercise: find a pair, walk around while touching the tip of your noses

Samenwerken is iedereen laten doen waar ze goed in zijn.

“Hij liet zich niet uit het veld slaan”

Wat kan er gebeuren in de reestruimte van een plan/idee.

“wat heeft een mens nodig?”

Praten + luisteren.

Gedeelt Plezier

“warmte en plezier”

“De zoeker zet een stap terug om vooruit te komen in het leven”

“Het leven krijgt diepgang als je de pijn niet uit de weg gaat”

Collaborators

“Voortuitgang is een wereld waarin humor een serieuze zaak is.” “Stap in de wereld van de voortuitgang.” Hahahahahaha, huil huil, hahahahaha (durven lachen en huilen).

“Codes have changed”

“Nog steeds aan de top”

“Alle grenzen over”

Internalized pressure of success

[beeld: een volle kar] weight

Waardering i.p.v vergoeding

Embracing different shapes <3

“Make an effort every day.” Almost every day.

“Realistisch optimistisch” “met hier en daar wat zorgen”

Sick n sexy!

“Integreren doe je samen”

Take your jacket and your mask off at the door.

Mask sharing.

“CAN YOU IMAGINE”

Being yourself in a group?

Space to chat, space for silence.

Structuur aanbrengen, ruimte creëren, overzicht krijgen -> efficiënt werken, fijn werken.

Being your own boss YOU need to Have the overview.

THINKING [image of exploding brain]

Zachtheid.

Zonder groot verhaal zijn we nergens.

In ziekte en gezondheid.

Intersubjectieve intrinsieke motivatie -> met heel veel plezier en inspiratie -> geeft een goed gevoel -> mooie samenwerking.

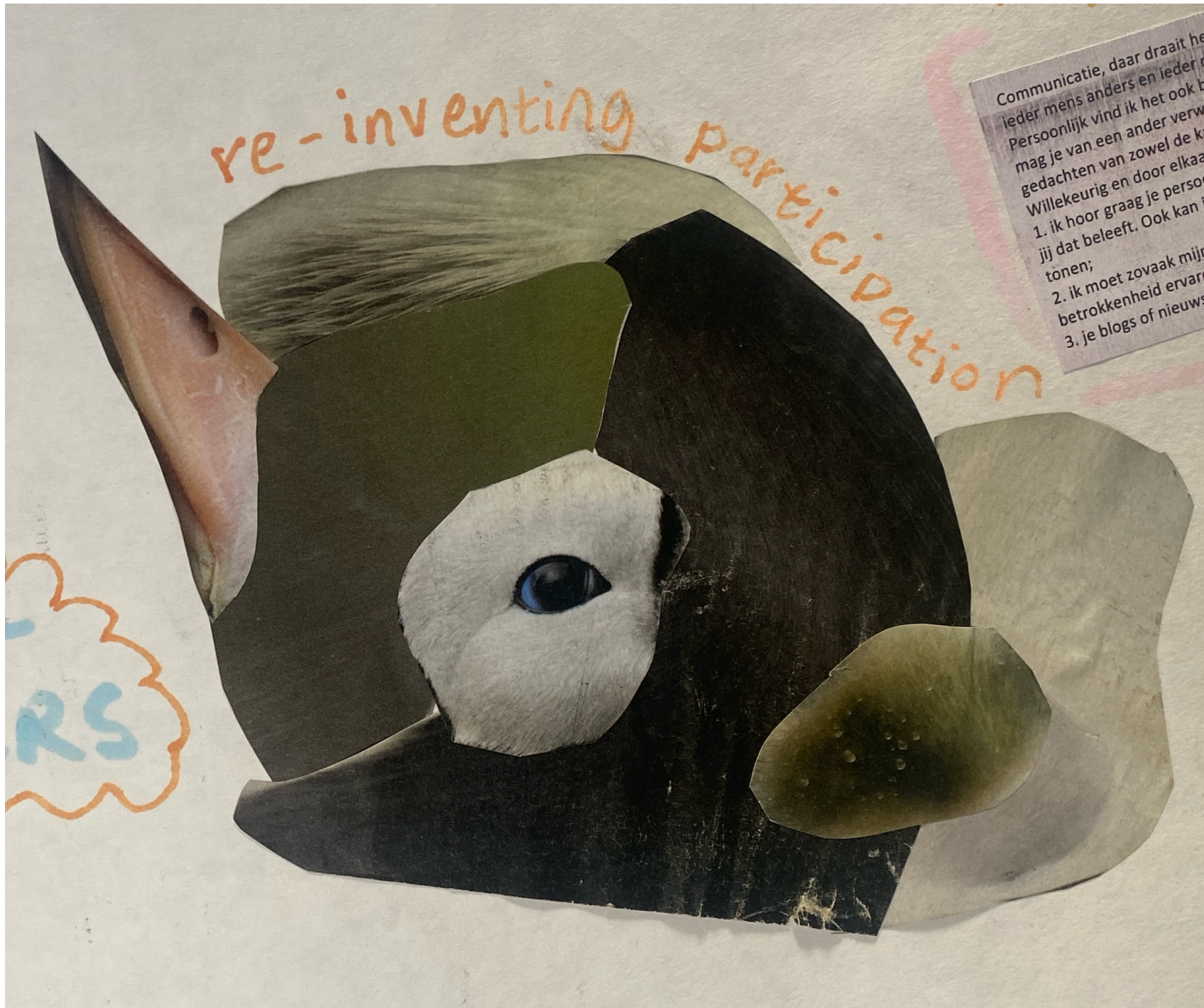
[beeld: grote zwerm eidereenden].

Vele kwaliteiten bij elkaar -> brengt je verder -> samen staan we sterk!

Samenwerken op basis van elkaars kwaliteiten, elkaar aanvullen, elkaar inspireren.

Samenwerken: alle puzzelstukjes bij elkaar





**PARTICIPATIE SCHEPT
VERPLICHTINGEN**

& RECHTEN !

KNOWLEDGE -
MAKERS

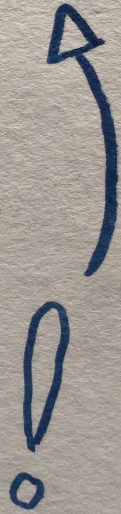
samenwerken

is

iedereen laten

doen
waar ze goed

in zijn



Hoe motiveer je een team?

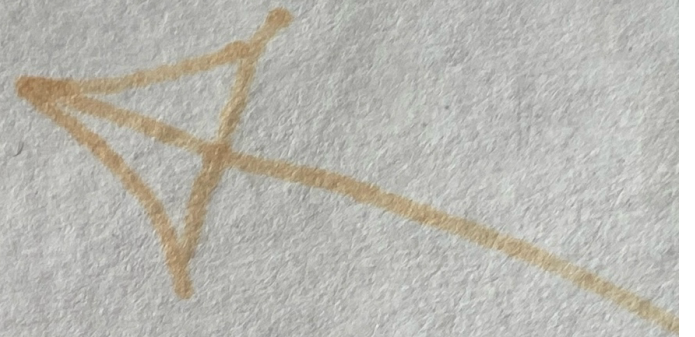
Gedeelde kennis

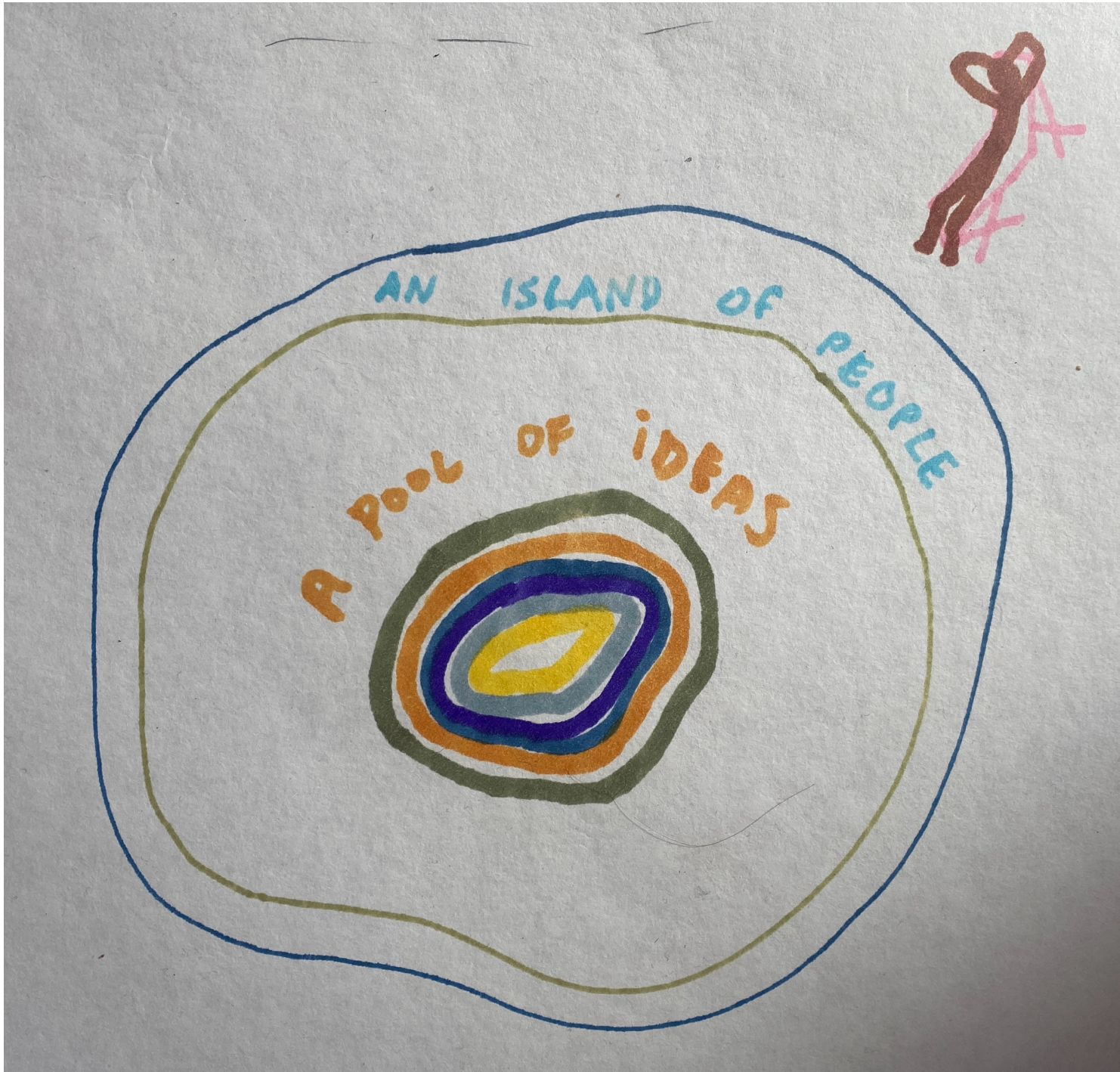
BRUGGEN MAKEN

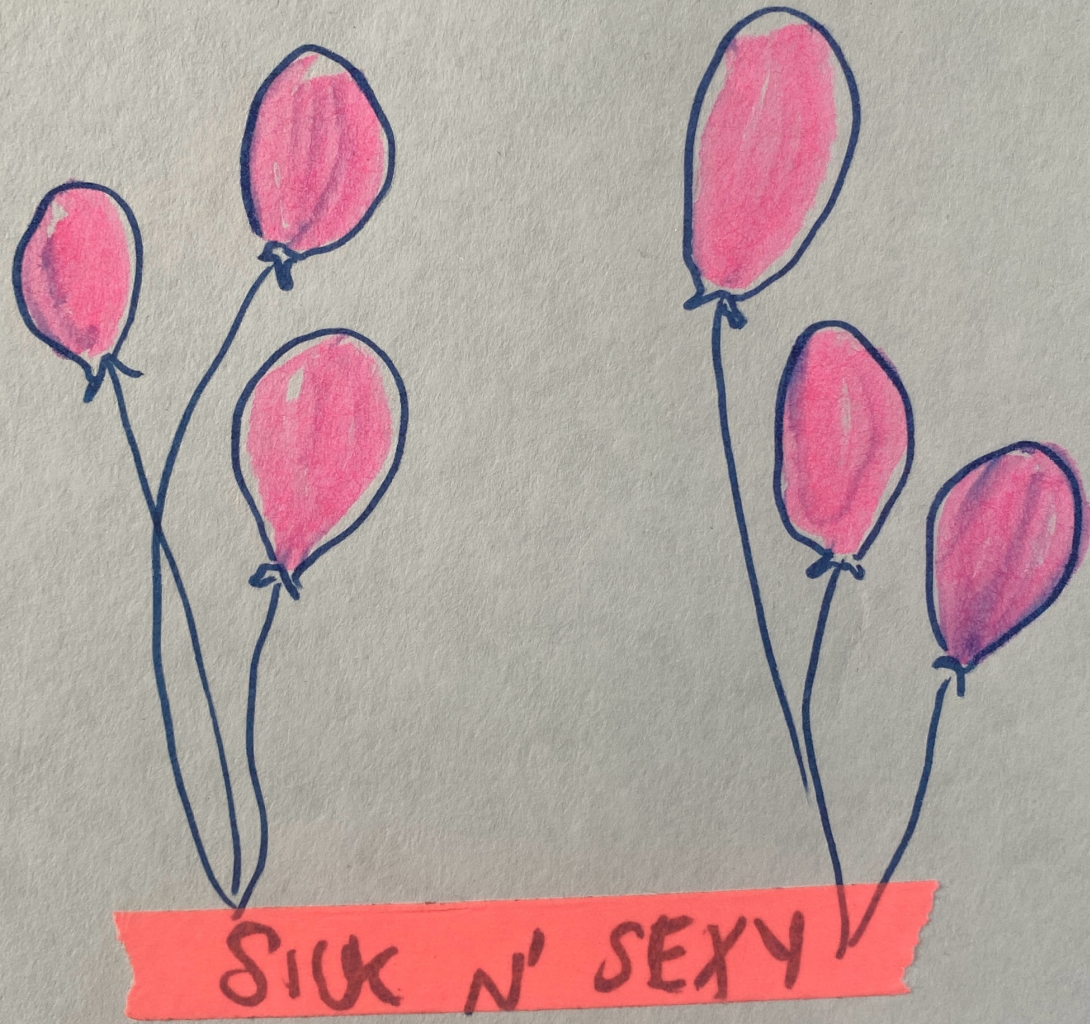
... van alle 190 IMF-...
... wieso onmogelijk, van-
... verschillen over bewoor-
... assische aanval op Oek-
... daarvan publiceerde
... rzitter van het IMF-le-
... aring waarin staat dat
... etekenisvolle verho-
... apitaal. De politiek
... herziening van de
... d doorgeschoven.
... ngewicht van Eu-
... rschijnlijk krim-
... an opkomende
... e stemverbr
... de en

es

intersubjectieve
intrinsieke
motivatie







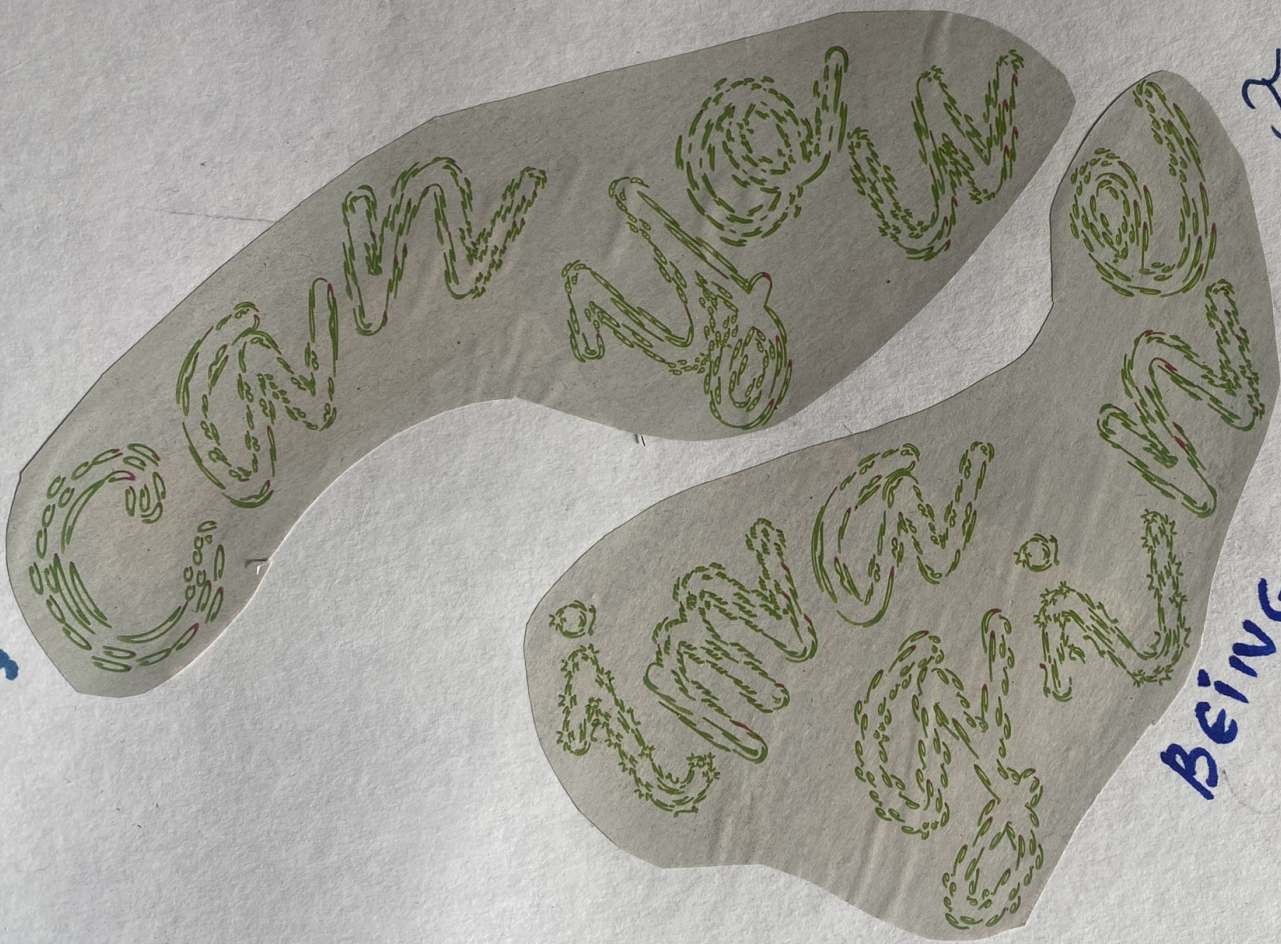
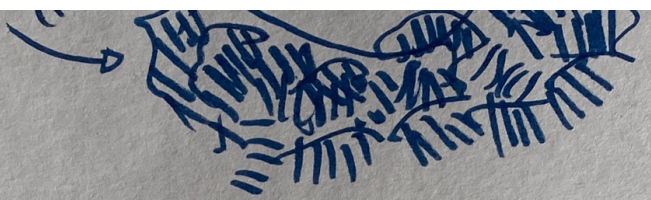
ARATEN



Linstern

● Samenwerken op basis
van:

● elkaars kwaliteiten
elkaar aanvullen
elkaar inspireren



Take your
jacket and your
mask off at the door

mask shat

BEING YOURSELF IN A GROUP?

in ziekte
en gezondheid



